



AUSSCHREIBUNGEN für die Kreismeisterschaften 2010



Kreis-Hallen-Meisterschaften 2010

- Wettkampfstätte:** „Heinz-Wolf-Halle“ in Limburg
Datum: Freitag, 26.02.2010
Ausrichter: HLV-Kreis Limburg-Weilburg
- Wettbewerbe:** Männer, Frauen, Jugend **Kugel** (2 Anlagen)
- Bestimmungen:** Die Wettbewerbe werden nach den Regeln der IWR durchgeführt.
Die Hallen darf nur in Turnschuhen mit nicht abreibender Sohle betreten werden.
- Zeitplan:** **Einlass Halle 17:00 Uhr**
17:15 Uhr weibliche Jugend A + B
17:50 Uhr männliche Jugend A+ B
18:20 Uhr Frauen und Männer
- Auszeichnungen:** Die 8 Erstplatzierten erhalten Urkunden.
- Kampfrichter:** Einteilung erfolgt entsprechend der Meldung unserer Kreiskampfrichter.
Die Einteilung ist auf der Homepage ab dem 20. Februar einzusehen.
www.la-kreis-limburg-weilburg.de
- Meldungen:** Meldung nur per Mail bis zum **22.02.2010** an: Daniel Kremer
meldungen@lc-mengerskirchen.de
- Meldegebühren:** Werden nach Gebührenordnung des Kreises abgerechnet.
siehe Änderung auf Seite 2
- Haftung:** Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden.

Martin Rumpf
Kreisvorsitzender

Katja Nauheim
Wettkampfwart

Klaus-Peter Köth
Jugendwart

Josef Schmitz
Schülerwart



Kreis-Hallen-Meisterschaften 2010

Wettkampfstätte: Sporthallen in Frickhofen, „St.-Blasius-Schule“
Datum: Samstag, 27.02.2010
Ausrichter: HLV-Kreis Limburg-Weilburg
Wettbewerbe: Männer, Frauen, Jugend, 50m, 60m Hürden, Hoch
Schüler/-innen A 50m, 60m Hürden, Hoch

Bestimmungen: Die Wettbewerbe werden nach den Regeln der IWR durchgeführt.
Die Hallen darf nur in Turnschuhen mit nicht abreibender Sohle betreten werden.

Für die Sprints und Hürden steht eine Kunststoffanlage zur Verfügung, es dürfen nur Spikes mit 6 mm Länge benutzt werden!

Bei den 50-m-Läufen und 60m-Hürden erfolgen Zeitvorläufe. Je nach Beteiligung finden A- und B-Endläufe statt.

Anfangshöhen im Hochsprung:

Männer/männliche Jugend:	1,40m
Frauen/weibliche Jugend:	1,20m
M 15/14	1,25m
W 15/14:	1,20m

Auszeichnungen: Die 8 Erstplatzierten erhalten Urkunden.

Kampfrichter: Einteilung erfolgt entsprechend der Meldung unserer Kreiskampfrichter.
Die Einteilung ist auf der Homepage ab dem 24. Februar einzusehen.

www.la-kreis-limburg-weilburg.de

Meldungen: Meldung nur per Mail bis zum **23.02.2010** an: Daniel Kremer

meldungen@lc-mengerskirchen.de

Meldegebühren: Werden nach Gebührenordnung des Kreises abgerechnet.
siehe Änderung auf Seite 2

Haftung: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden.

Martin Rumpf
Kreisvorsitzender

Katja Nauheim
Wettkampfwart

Klaus-Peter Köth
Jugendwart

Josef Schmitz
Schülerwart



Zeitplan Samstag, 27.02.2010

Samstag, 27.02.2010											
Zeit	Män- ner	MJA	MJB	M 15	M 14	Frauen	WJA	WJB	W 15	W 14	Zeit
14.00				50mV	50m V	Hoch I	Hoch I	Hoch I			14.00
14.10		50m V	50m V								14.10
14.20	50m V			Hoch II	Hoch II						14.20
14.30									50m V	50m V	14.30
14.40											14.40
14.50							50m V	50m V			14.50
15.00						50m V					15.00
15.10	50m E	50m E	50m E								15.10
15.20				50mE	50mE				50m E	50m E	15.20
15.30	Hoch II	Hoch II	Hoch II						Hoch I	Hoch I	15.30
15.40						50m E	50m E	50m E			15.40
15.50											15.50
16.00											16.00
16.10				60mH	60mH						16.10
16.20											16.20
16.30	60mH	60mH	60mH								16.30
16.40									60mH	60mH	16.40
16.50											16.50
17.00						60mH	60mH	60mH			17.00
17.10											17.10

Hürden = Zeitendläufe



SUEWAG Energie Schülerhallenmeisterschaften 2010

- Wettkampfstätte:** Sporthallen in Hadamar
Datum: **Sonntag, 28.02.2010 Hadamar, Schulzentrum**
- Ausrichter:** HLV-Kreis Limburg-Weilburg, TV Elz
- Wettbewerbe:**
- | Schüler/-innen | Kugel |
|--|-------------------------|
| Schüler B (M 12/13): | 50m, 1000m, Hoch, Kugel |
| Schülerinnen B (W 12/13): | 50m, 800m, Hoch, Kugel |
| Schüler C (M 10/11): | 50m, 1000m, Hoch |
| Schülerinnen C (W 10/11): | 50m, 800m, Hoch |
| Schüler/-innen D (M/W 9/8 und jünger): | |
- Bestimmungen:** Dreikampf (35m Hindernis, Weit vom Kasten, Basketballwurf)
Die Wettbewerbe werden nach den Regeln der IWR durchgeführt.
Die Hallen dürfen nur in Turnschuhen mit heller Sohle betreten werden.
Bei den 50-m-Läufen erfolgen Zeitvorläufe. Je nach Beteiligung finden A- und B-Endläufe statt.
- Anfangshöhen im Hochsprung:
M 13/12: 1,10m; M 11/10: 0.95m
W 13/12: 1,00m; W 11/10: 0,85m
- Dreikampf M/W9/8 und jünger:
Hindernislauf über Bananenkisten:
1. Hochstart
 2. Anlauf: 11.30m
 3. 3 Bananenkisten
 4. Abstand zwischen den Kisten: 6.00m
 5. Auslauf: 11.70m
 6. Laufstrecke: 35.00m
- Weitsprung vom Kastenoberteil (längs gestellt):
1. Anlauf: max. 8.00m
 2. Landung auf Weichboden oder dicken Matten
- Basketballwurf
- Anlauf: max 3.00m
 - Wurf mit beiden Händen über den Kopf
 - Als Abwurflinie dient umgelegte Langbank
- Auszeichnungen:** **Schüler/Schülerinnen A – C:** Die acht Erstplatzierten erhalten Urkunden.
Schüler/Schülerinnen D: Alle Teilnehmer erhalten Urkunden.



Meldungen: **Meldung bis zum 22.02.2010 an:**
Petra Will, Hermesbachstr. 10, 65618 Selters/Ts-Niederselters; Tel: 06483-3344; Email: Petra.will@t-online.de

Meldegebühren: werden nach Gebührenordnung des Kreises abgerechnet.
siehe Änderung auf Seite 2

Haftung: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden.

Kampfrichter: Einteilung erfolgt entsprechend der Meldung unserer Kreiskampfrichter.

Die Einteilung ist auf der Homepage ab dem 24. Februar einzusehen.

Sonntag-Nachmittag (D-Schüler): je 5 Teilnehmer ist ein Kampfrichter bzw. Helfer zu stellen

Martin Rumpf
Kreisvorsitzender

Katja Nauheim
Wettkampfwart

Klaus-Peter Köth
Jugendwart

Josef Schmitz
Schülerwart





Zeitplan Sonntag, 28.02.2010

(Änderungen vorbehalten)

Zeit	M 13	M 12	M 11	M 10	W 13	W 12	W 11	W 10	M9	M8	W 9	W 8	Zeit
10.00	Kugel I	Kugel II	Hoch I	Hoch I	50m V								10.00
10.10						50m V							10.10
10.20							50m V						10.20
10.30								50m V					10.30
10.40					Kugel I								10.40
10.50	50m V												10.50
11.00		50m V					Hoch I	Hoch I					11.00
11.10	Siegerehrung		50m V										11.10
11.20				50m V									11.20
11.30	Hoch2	Hoch2	Siegerehrung			Kugel II							11.30
11.40													11.40
11.50					50m E								11.50
12.00						50m E							12.00
12.10							50m E						12.10
12.20	<u>Kugel I Schüler A</u>	<u>Kugel II Schülerinnen A</u>						50m E					12.20
12.30	50m E						Siegerehrung						12.30
12.40		50m E					Siegerehrung						12.40
12.50			50m E		Hoch2	Hoch2							12.50
13.00				50m E									13.00
13.10	Siegerehrung												13.10
13.20													13.20
13.30			Siegerehrung							30m H	Weit	Ball	13.30
13.40													13.40
13.50													13.50
14.00								800m	30m H		Ball	Weit	14.00
14.10													14.10
14.20							800m						14.20
14.30													14.30
14.40						800m			Weit	Ball	30m H		14.40
14.50													14.50
15.00					800m		Siegerehrung						15.00
15.10									Ball	Weit		30m H	15.10
15.20				1000m	Siegerehrung								15.20
15.30													15.30
15.40			1000m										15.40
15.50													15.50
16.00		1000m	Siegerehrung						Siegerehrung	Siegerehrung			16.00
16.10	1000m												16.10
16.20													16.20
16.30	Siegerehrung												16.30





Kreismeisterschaft Halbmarathon 2010

- Wettkampfstätte:** Denkmalsplatz Oberbrechen (Start und Ziel),
Emstalhalle Oberbrechen (Anmelden, Umkleiden, Siegerehrung etc.)
- Datum:** 27.03.2010
- Ausrichter:** LG Brechen
Die LG Brechen übernimmt innerhalb der offenen Straßenlaufwertung die Kreismeisterwertung für den LA-Kreis Limburg/Weilburg. Für die Kreismeisterschaften 2010 ist keine gesonderte Anmeldung nötig. Es kommen automatisch alle Melder in die Wertungen, die einem LA-Verein des LA-Kreises Limburg/Weilburg angehören. Es fallen keine zusätzlichen Startkosten an“
- Wettbewerbe:** **Halbmarathon**, 10km, 5km, 2km (Schülerlauf A/B), 1km (Schülerlauf C/D), 0,5km (Bambinilauf)
- Meldungen:** bis 24.03.2010 (Eingang) an Sascha Kurz, Gartenstraße 6, 65611 Brechen, Tel.: (0 64 38) 83 73 83; Fax; (0 64 38) 83 63 63
BITTE beachten Sie das Onlinemeldeportal auf www.lgbrechen.de
oder E-Mail: meldungen@lgbrechen.de
- Meldegebühren:** **werden vom Veranstalter nach eigener Ausschreibung erhoben!**
Ein Startgeld wird nur für tatsächlich gestartete Teilnehmer berechnet.
Nachmeldungen bis 30 Minuten vor dem Start möglich gegen Zuschlag von 1 EURO
- Haftung:** Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden.
- Zeitplan:**
- | | |
|-------------------------|---|
| 13:00 Uhr | Halbmarathon Volks- und Straßenlauf mit KM Wertung M/W |
| Jugend B bis 70+ | (KM Wertung nur F/M und Senioren) |
| 13:10 Uhr | 2km Schülerlauf Schüler/innen A/B 12-15 Jahre |
| 13:30 Uhr | 1km Schülerlauf Schüler/innen C 10-11 Jahre |
| 13:45 Uhr | 1km Schülerlauf Schüler/innen D 8-9 Jahre |
| 14:00 Uhr | 500m Bambinilauf Kinder ab 4 Jahre |
| 15:40 Uhr | 5km Volks- und Straßenlauf M/W Schüler B bis 70+ |
| 15:50 Uhr | 10km Volks- und Straßenlauf M/W Jugend B bis 70+ |
- Martin Rumpf** **Katja Nauheim** **Klaus-Peter Köth** **Josef Schmitz**
Kreisvorsitzender **Wettkampfwart** **Jugendwart** **Schülerwart**



SÜWAG Energie Kreismeisterschaften 2010

Blockwettkampf Schüler/innen A Fünfkampf Schüler/innen B (landesoffene Ausschreibung)

Wettkampfstätte: Stadion in Bad Camberg
(Vollkunststoffanlage: maximal 6-mm-Dornen)

Ausrichter: HLV-Kreis Limburg-Weilburg,
örtlicher Ausrichter: TG Camberg

Datum: Sonntag, 02. Mai 2010, ab 10:00 Uhr

Anfangszeiten:

M12 und M13	5-Kampf
W14/15	Blockwettkampf Sprint/Lauf/Wurf
W12 und W13	5-Kampf
M14/15	Blockwettkampf Sprint/Lauf/Wurf

Wettbewerbe:

Schüler A: M 15 und M 14
Lauf: 100m, 80m Hürden, Weit, 200-g-Ball, 2000m
Sprint/Sprung: 100m, 80m Hürden, Weit, Hoch, Speer
Wurf: 100m, 80m Hürden, Weit, Kugel, Diskus

Schüler B: M 13 und M 12
Fünfkampf: 75m, 60m Hürden, Weit, 200-g-Ball, 1000m

Schülerinnen A: W 15 und W 14
Lauf: 100m, 80m Hürden, Weit, 200-g-Ball, 2000m
Sprint/Sprung: 100m, 80m Hürden, Weit, Hoch, Speer
Wurf: 100m, 80m Hürden, Weit, Kugel, Diskus

Schülerinnen B: W 13 und W 12
Fünfkampf: 75m, 60m Hürden, Weit, 80-g-Ball, 800m



Bestimmungen: Einzel- und Mannschaftswertung (die jeweils fünf Punktbesten eines Doppeljahrgangs gleich welcher Blöcke bzw. B-Schüler Fünfkampf)
Die Wettbewerbe werden nach den Regeln der IWB bzw. LAO und VAO durchgeführt.
Geräte werden mit Ausnahme der Speere und Disken gestellt!
Anfangshöhen im Hochsprung werden zu Beginn des Wettkampfs festgelegt.

Auszeichnungen: Die acht Erstplatzierten der Einzelwertung sowie die ersten drei Mannschaften erhalten Urkunden.

Meldungen: bis **25.04.2010** an: Wolfgang Ansorge
nur per Mail an: wolfgang.ansorge@arcor.de

Meldegebühren: werden für Kreisvereine nach Gebührenordnung abgerechnet
siehe Änderung auf Seite 2

Meldegebühren für auswärtige Teilnehmer: 5.00 €

Haftung: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden.

Kampfrichter: Die Kampfrichtereinteilung erfolgt entsprechend der Meldung unserer Kreiskampfrichter sowie der teilnehmenden Vereine durch Jürgen Willert. Kampfrichter werden aus dem Kreis Limburg-Weilburg gestellt.
Die Einteilung ist auf der Homepage ab dem 25. April einzusehen.



Zeitplan Kreismeisterschaft Block-Mehrkampf am 02.05.10 in Bad Camberg

Änderungen vorbehalten !!

	M 14/15			W 14/15			M 12/13	W 12/13
	Lauf	Sprint	Wurf	Lauf	Sprint	Wurf	Lauf	Lauf
Riege	1	2	3	4	5	6	7	8
10.00			Diskus	80 H	80 H		Weit 1	Ball 1
10.15						80 H		
10.30	80 H	80 H		Ball 1	Hoch			
10.45			80 H			Weit 1		
11.00		Weit 1	Kugel				Ball 1	60 H
11.15								
11.30	Ball 2					Diskus	60 H	Weit 2
11.45		Hoch						
12.00				100m	100m			
12.15								
12.30	100m		100m	Weit 2	Weit 2	100m		
12.45						Kugel		
13.00		100m						75m
13.15	Weit 1		Weit 1					
13.30		Speer			Speer		75m	
13.45								
14.00								800m
14.15	2000m			2000m				
14.30							1000m	
14.45								

Wir wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg.

Martin Rumpf
Kreisvorsitzender

Katja Nauheim
Wettkampfwart

Klaus-Peter Köth
Jugendwart

Josef Schmitz
Schülerwart





Meisterschaften der Kreise Limburg-Weilburg und Rhein-Lahn 2010

- Wettkampfstätte:** **Schulsportzentrum in Westerburg**
(Vollkunststoffanlage: maximal 6-mm-Dornen)
- Datum:** **Sonntag, 09. Mai 2010, ab 10.00 Uhr**
- Ausrichter:** **Kreis Limburg-Weilburg**
- Wettbewerbe:**
- Männer und männliche Jugend A:**
100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110m Hürden, 400m Hürden, Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoß, Speerwurf;
- Männliche Jugend B:**
100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110m Hürden, 400m Hürden, Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoß, Speerwurf;
- Frauen und weibliche Jugend A:**
100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 100m Hürden, 400m Hürden, Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoß, Speerwurf;
- Weibliche Jugend B:**
100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100m Hürden, 400m Hürden, Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoß, Speerwurf
- Bestimmungen:** Die Meisterschaften werden gemeinsam mit dem Rhein-Lahn-Kreis ausgetragen. Für die Kreise erfolgt getrennte Wertung.
Die Wettbewerbe werden nach den Regeln der IWB durchgeführt.
Geräte werden mit Ausnahme der Speere gestellt!
Anfangshöhen Hochsprung:
Männer: 1.50m
Männliche Jugend A und B: 1.40m
Frauen, weibliche Jugend A: 1.25m
Weibliche Jugend B: 1.20m
- Auszeichnungen:** Die drei Erstplatzierten der Männer- und Frauenklasse sowie die sechs Erstplatzierten der Jugendklassen erhalten Urkunden
- Meldungen:** Namentliche Meldung mit Angabe der Altersklasse, des Geburtsjahres, des Vereins/der LG und der aktuellen Bestleistung bis zum 06.054.2010 an:
Peter Wachholz, Schönborner Straße 18, 65558 Flacht
Tel.: 06432-6440333, Fax: 06432-6440334,
E-Mail: Peter.Wachholz@online.de



Meldegebühren: Entsprechend der Gebührenordnung der einzelnen Kreise.
siehe Änderung auf Seite 2
 Der veranstaltende Kreis erhält vom anderen Kreisen eine Gebühr von 1.00 € pro Disziplin und Teilnehmer ihres Kreises.

Haftung: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden.

Kampfrichter: Der LA-Kreis Rhein-Lahn übernimmt die Kampfgerichte Hoch, Weit und Drei, der LA-Kreis Limburg-Weilburg die Kampfgerichte Lauf, Kugel und Speer. Die Einteilung kann ab 02.05.2010 auf der Homepage eingesehen werden.

Martin Rumpf
 Kreisvorsitzender

Katja Nauheim
 Wettkampfwart

Klaus-Peter Köth
 Jugendwart

Josef Schmitz
 Schülerwart

Zeitplan Kreismeisterschaft Männer, Frauen, Jugend am 09. Mai 2010 in Westerburg

Zeit	Männer	MJA	MJB	Frauen	WJA	WJB	Zeit
10.00	Kugel		110H	Drei	Drei	Drei	10.00
10.10	110 H	110 H					10.10
10.20						100 H	10.20
10.30				100 H	100 H		10.30
10.40	Drei	Drei	Drei				10.40
10.50							10.50
11.00		Kugel	100 V	Hoch	Hoch		11.00
11.10	100 V	100 V				100 V	11.10
11.20				100 V	100 V	Speer	11.20
11.30	Weit	Weit					11.30
11.40	800	800	800				11.40
11.50				800	800	800	11.50
12.00	Siegerehrung	Siegerehrung	Siegerehrung	Siegerehrung	Siegerehrung	Siegerehrung	12.00
12.10			Kugel				12.10
12.20				100 E	100 E	100 E	12.20
12.30	100 E	100 E	100 E	Speer	Speer		12.30
12.40							12.40
12.50	400 H	400 H	400 H				12.50
13.00	Hoch	Hoch		400 H	400 H	400 H	13.00
13.10			Speer	Weit	Weit	Kugel	13.10
13.20	1500	1500	1500	1500	1500	1500	13.20
13.30							13.30
13.40	200	200	200				13.40
13.50				200	200	200	13.50
14.00	Siegerehrung	Siegerehrung	Siegerehrung	Siegerehrung	Siegerehrung	Siegerehrung	14.00
14.10							14.10
14.20			Hoch			Weit	14.20
14.30	Speer	Speer	3000	Kugel	Kugel	3000	14.30
14.40							14.40
14.50	5000	5000		5000	5000		14.50
15.00							15.00
15.10			Weit			Hoch	15.10
15.20	400	400	400				15.20
15.30				400	400	400	15.30
15.40							15.40
15.50	Siegerehrung	Siegerehrung	Siegerehrung	Siegerehrung	Siegerehrung	Siegerehrung	15.50
16.00							16.00



SUEWAG Energie Schülermeisterschaften 2010

Kreisschülerpokal

Wettkampfstätte: Stadion „Weierfloß“ Kirberg
(Vollkunststoffanlage: max 6-mm-Dornen)

Datum: Samstag, 29.05.2010, ab 10.00 Uhr

Ausrichter: HLV-Kreis Limburg-Weilburg; TSV Kirberg

Wettbewerbe:

Schüler A (Jg. 1995-96):	Vierkampf (100m, Weit, Hoch, Kugel)
Schüler B (Jg. 1997-98):	Vierkampf (75m, Weit, Hoch, Ball) und Dreikampf (75m, Weit, Ball)
Schüler C (Jg. 1999-2000):	Dreikampf (50m, Weit, Schlagball)
Schüler D (Jg. 2001-2002):	Dreikampf (50m, Weit, Schlagball)
Schülerinnen A (Jg. 1995-96):	Vierkampf (100m, Weit, Hoch, Kugel)
Schülerinnen B (Jg. 1997-98):	Vierkampf (75m, Weit, Hoch, Schlagball) Dreikampf (75m, Weit, Schlagball)
Schülerinnen C (Jg. 1999-2000):	Dreikampf (50m, Weit, Schlagball)
Schülerinnen D (Jg. 2001-2002):	Dreikampf (50m, Weit, Schlagball)

Bestimmungen: Der Vierkampf der Schüler/-innen A und der Dreikampf der Schüler/-innen B – D wird als Kreismeisterschaft gewertet.

Die Wettbewerbe werden nach den Regeln der IWR bzw. LAO und VAO durchgeführt. Es erfolgt Einzelwertung nach Jahrgängen (M15 – M8 u.j. bzw. W15 – W8 u.j.) und Mannschaftswertung nach Altersklassen (Schüler A – D bzw. Schülerinnen A – D). Entsprechend VAO können Schüler/-innen des jeweils älteren Jahrgangs in der Mannschaft der nächsthöheren Doppelaltersklasse starten. Dabei muss auch die Einzelwertung in der nächsthöheren Jahrgangsklasse erfolgen.
Anfangshöhen im Hochsprung werden zu Beginn des Wettkampfs festgelegt.

Auszeichnungen: Die Siegermannschaft jeder Altersklasse erhält einen Pokal, die ersten Acht der Einzel- und die ersten Drei der Mannschaftswertung jeweils Urkunden.



Meldungen: Meldung bis zum 23.05.2010 an:
Petra Will, Hermesbachstr. 10, 65618 Selters/Ts.-
Niederselters; Tel.: 06483-3344; Email: Petra.Will@t-
online.de

Meldegebühren: werden für Kreisvereine nach Gebührenordnung
abgerechnet.
siehe Änderung auf Seite 2

Haftung: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung
für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden.

Kampfrichtereinsatz: Einteilung erfolgt entsprechend der Meldung unserer
Kreiskampfrichter.
Die teilnehmenden Vereine müssen mit der Meldung
pro 4 Teilnehmer einen Kampfrichter oder Helfer
namentlich benennen. Die Einteilung ist auf der
Homepage ab dem 25. Mai einzusehen.

Martin Rumpf
Kreisvorsitzender

Katja Nauheim
Wettkampfwart

Klaus-Peter Köth
Jugendwart

Josef Schmitz
Schülerwart





Zeitplan Kreismehrkampfmeisterschaften 29.05.10 in Kirberg

AK	SchA	SchiA	SchB	SchB	SchiB	SchiB	SchC	SchC	SchC	SchiC	SchiC	SchiC	SchD	SchD	Sch D	SchiD	SchiD	Schi D	Schi D	AK	
Riege	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	Riege	
Zeit																					Zeit
10.00													50m 1	Ball 2	Ball 1	Weit 1	Weit 3	Weit 2	Weit 2		10.00
10.15																					10.15
10.30														50m 2							10.30
10.45													Ball 1		50m 1	Ball 1	50m 2			Ball 2	10.45
11.00																			50m 1		11.00
11.15													Weit 1	Weit 3	Weit 2					50m 2	11.15
11.30					Hoch	Hoch										50m 1	Ball 1	Ball 2			11.30
11.45																					11.45
12.00							Ball 1	Ball 2	Weit 1		50m 2	50m 1									12.00
12.15										50m 1											12.15
12.30							Weit 3	Weit 2	50m 1				Ball 1	Siegerehrung						12.30	
12.45										Weit 1	Ball 2										12.45
13.00							50m 1	50m 2													13.00
13.15				75m					Ball 1	Ball 2		Weit 4									13.15
13.30	Hoch	Kugel	Weit 1								Weit 3										13.30
13.45				Weit 2	Ball 1	Ball 2															13.45
14.00		Weit 1	75m																		14.00
14.15				75m	Siegerehrung																14.15
14.30			Ball 1	Ball 2		75m															14.30
14.45	Kugel	100m																			14.45
15.00		Hoch			Weit 1	Weit 2															15.00
15.15	100m																				15.15
15.30					Siegerehrung 3-Kampf																15.30
15.45	Weit 1																				15.45
16.00			Hoch																		16.00
16.15																					16.15
16.30	Siegerehrung		Siegerehrung 3- u. 4-Kampf																		16.30
16.45																					16.45
17.00																					17.00
17.15																					17.15
17.30					Siegerehrung 4-Kampf																17.30



Leichtathletik-Kreismeisterschaften DSMM & DJMM 2010 (landesoffene Ausschreibung)

Wettkampfstätte: Sportanlage Niederselters

Datum: Samstag, 05.06.2010 ab 9.00 Uhr

Zeitplan: Wird nach Eingang der Meldungen auf der Homepage des
Kreises Limburg-Weilburg bekannt gegeben.
Beginn 9:00 Uhr

Ausrichter: HLV-Kreis Limburg-Weilburg; LSG Goldener Grund

Mannschaftswettbewerbe:

männliche Jugend A:

Gruppe 1: 100m, 400m, 1000m, Hoch, Weit, Kugel, Diskus, 4x100m

Gruppe 2: 100m, 1000m, Weit, Kugel, 4x100m

Gruppe 3: 100m, Weit, Kugel, 4x100m

männliche Jugend B:

Gruppe 1: 100m, 1000m, Hoch, Weit, Kugel, Speer, 4x100m

Gruppe 2: 100m, 1000m, Weit, Kugel, 4x100m

Gruppe 3: 100m, Weit, Kugel, 4x100m

weibliche Jugend A:

Gruppe 1: 100m, 800m, Hoch, Weit, Kugel, Diskus, 4x100m

Gruppe 2: 100m, Weit, Kugel, 4x100m

weibliche Jugend B:

Gruppe 1: 100m, 800m, Hoch, Weit, Kugel, Speer, 4x100m

Gruppe 2: 100m, Weit, Kugel, 4x100m

Wertung: 2 Teilnehmer und 1 Staffel

Teilnahmebeschränkung: 4 Wettbewerbe (einschließlich Staffel)

Schüler A:

Gruppe 1: 100m, 1000m, 80m Hürden, Hoch, Weit, Kugel, Stab, Diskus,
Speer, 4x100

Gruppe 2: 100m, 1000m, 80m Hürden, Hoch, Weit, Kugel, 200-g-Ball,
4x100m

Gruppe 3: 100m, 1000m, Weit, Kugel, 200-g-Ball, 4x100m

Gruppe 4: 100m, Weit, Kugel, 4x100m

Schüler B:

Gruppe 1: 75m, 1000m, 60m Hürden, Hoch, Weit, 200-g-Ball, 4x75m

Gruppe 2: 75m, Weit, 200-g-Ball, 4x75m

Schüler C:

Gruppe 1: 50m, 1000m, Hoch, Weit, 80-g-Ball, 4x50m

Gruppe 2: 50m, Weit, 80-g-Ball, 4x50m

Schülerinnen A:

Gruppe 1: 100m, 60m Hürden, 800m, Hoch, Kugel, Weit, Diskus, Speer,
4x100m



Gruppe 2: 100m, 800m, 60m Hürden, Hoch, Weit, Kugel, 200-g-Ball, 4x100m

Gruppe 2: 100m, 800m, Weit, Kugel, 200-g-Ball, 4x100m

Gruppe 3: 100m, Weit, Kugel, 4x100m

Schülerinnen B:

Gruppe 1: 75m, 800m, 60m Hürden, Hoch, Weit, 80-g-Ball, 4x75m

Gruppe 2: 75m, Weit, 80-g-Ball, 4x75m

Schülerinnen C:

Gruppe 1: 50m, 800m, Hoch, Weit, 80-g-Ball, 4x50m

Gruppe 2: 50m, Weit, 80-g-Ball, 4x50m

Wertung: 2 Teilnehmer/-innen und 1 Staffel

Teilnahmebeschränkung: 3 Wettbewerbe (einschließlich Staffel)

Bestimmungen: Die Wettbewerbe werden nach den Regeln der IWR bzw. LAO und VAO durchgeführt. Entsprechend VAO können B-Jugendliche in einer A-Jugend-Mannschaft, Schüler/-innen des jeweils älteren Jahrgangs in einer Mannschaft der nächsthöheren Doppelaltersklasse starten.

Geräte werden mit Ausnahme der Speere und Disken gestellt!

Anfangshöhen im Hochsprung werden zu Beginn des Wettkampfs festgelegt.

Auszeichnungen: Die drei erstplatzierten Mannschaften erhalten Urkunden.

Meldungen: Nach unten angegebenen Muster **bis 29.05.2010** an:

Jutta Rumpf–nur **per Mail** an: jutta_rumpf@yahoo.de

Nachmeldungen sind am Wettkampftag nicht möglich

Ummeldungen nur bis 45 min vor Wettkampfbeginn

Verein	Altersklasse	Gruppe	Disziplinen			
Name	Vorname	Jg	50m	Weit	80-g-Ball	4x50m
Rumpf,	Martin	92	X		X	X
Schneider,	Erich	93	X	X		X
Siegel,	Michael	94		X	X	X
Viehmänn,	Karl-Heinz	92	X	X		X
Willert,	Jürgen		Kampfrichter			

Meldegebühren: werden für Kreisvereine nach Gebührenordnung abgerechnet. Meldegebühren für auswärtige Teilnehmer: 10.00 € pro Mannschaft
Siehe Änderung auf Seite 2

Haftung: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden.

Kampfrichter: Einteilung erfolgt entsprechend der Meldung unserer Kreiskampfrichter. Die Einteilung ist auf der Homepage ab dem 29. Mai einzusehen.

Martin Rumpf
Kreisvorsitzender

Katja Nauheim
Wettkampfwart

Klaus-Peter Köth
Jugendwart

Josef Schmitz
Schülerwart



Kreismeisterschaften 2010 **(im Rahmen der Abendsportfeste LCM/LGD)**

Wettbewerbe: LCM Meile und Schülersportfest (KM 2.000m)
2000m Schülerinnen A – C, Schüler B + C

Wettkampfstätte: Sportzentrum Mengerskirchen
Datum: Mittwoch, 30.06.2010

Ausrichter: HLV-Kreis Limburg-Weilburg/LC Mengerskirchen

Meldungen: siehe Ausschreibung des LC Mengerskirchen auf
www.lc-mengerskirchen.de

Meldegebühren: 1.- € pro Teilnehmer und Disziplin
siehe Änderung auf Seite 2

Wettbewerbe: **10000m Männer, Frauen, Senioren/innen (Kreise Limburg-Weilburg und Rhein-Lahn)**
3000m W15, Schüler A, männliche und weibliche Jugend A
Stabhochsprung alle Klassen incl. Senioren

Wettkampfstätte: Schulstadion Westerburg

Datum: Mittwoch, 08.09.2010

Ausrichter: HLV-Kreis Limburg-Weilburg/LG Dornburg

Meldungen: siehe Ausschreibung der LG Dornburg unter
www.lg-dornburg.de

Meldegebühren: Schüler: 1.- €, Jugendliche: 1.50 € jew. pro Disziplin
2.50 € pro Teilnehmer und Disziplin
siehe Änderung auf Seite 2

Haftung: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden.

Martin Rumpf
Kreisvorsitzender

Katja Nauheim
Wettkampfwart

Klaus-Peter Köth
Jugendwart

Josef Schmitz
Schülerwart



Kreismeisterschaft Diskus und Hammerwurf 2010

Wettkampfstätte: Wurfplatz am Vereinsheim des TV Elz, Alter Straßenberg

Datum: **Sonntag, 15.08.2010**

Ausrichter: TV Elz

Wettbewerbe: Diskus und Hammer alle Klassen (inkl. Senioren)

Meldungen: siehe Ausschreibung des TV Elz unter
www.tv-elz.de

Meldegebühren: werden nach Gebührenordnung des Kreises abgerechnet.
[siehe Änderung auf Seite 2](#)

Haftung: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden.

Zeitplan: **siehe Ausschreibung des TV Elz für den Werfertag an diesem Tag**

Martin Rumpf
Kreisvorsitzender

Katja Nauheim
Wettkampfwart

Klaus-Peter Köth
Jugendwart

Josef Schmitz
Schülerwart



Senioren-Kreismeisterschaft 2010

Wettkampfstätte: LA-Anlagen in Eschhofen

Datum: Samstag, 04. September 2010

Ausrichter: HLV-Kreis Limburg-Weilburg/TV Eschhofen

Wettbewerbe: 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 5000m, Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoß, Speerwurf

Die Meisterschaften werden gemeinsam mit dem Rhein-Lahn-Kreis ausgetragen. Für die Kreise erfolgt getrennte Wertung.

Altersklassen: M/W30 – M/W80

Meldungen: bis 01.09.10 (Eingang) an E-Mail:
emkleinmichel@onlinehome.de

Meldegebühren: werden nach Gebührenordnung des Kreises abgerechnet
Nachmeldungen und Ummeldungen werden am Wettkampfort nicht mehr angenommen.
siehe Änderung auf Seite 2

Haftung: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden.



Beginn	Seniorinnen	Senioren	
		M 30 bis M 45	M 50 und älter
12:00	100 m		
12:15	Dreisprung		
12:30	-	Kugelstoß	Speerwurf
12:45	-	-	-
13:00	-	-	-
13:15	200 m		
13:30	Speerwurf	Hochsprung	
13:45	-	-	Kugelstoß
14:00	-	-	-
14:15	-	-	-
14:30	Kugelstoß	Weitsprung	
14:45	-	-	-
15:00	-	Speerwurf	-
15:15	Weitsprung	-	-
15:30	-	-	-
15:45	400m		
16:00	Hochsprung	-	-
16:15	-	-	-
16:30	800 m		
16:45	-	-	-
17:00	3.000 m	5.000 m	

Martin Rumpf
Kreisvorsitzender

Katja Nauheim
Wettkampfwart

Klaus-Peter Köth
Jugendwart

Josef Schmitz
Schülerwart



SUEWAG Energie Schülermeisterschaften 2010

ACHTUNG: Leider ist ein Start von Athleten außerhalb des Kreises Limburg-Weilburg nicht möglich.

- Wettkampfstätte:** Stadion in Bad Camberg (Vollkunststoffanlage: maximal 6-mm-Dornen)
- Datum:** Sonntag, 05. September 2010, ab 10.00 Uhr
- Ausrichter:** HLV-Kreis Limburg-Weilburg; TG Camberg
- Wettbewerbe:**
- Schüler A: M 15 (1995) und M 14 (1996):**
100m, 1000m, 300m (M15), 80m Hürden, Hoch, Weit, Drei (M15), Kugel, Speer
 - Schüler B: M 13 (1997) und M 12 (1998):**
75m, 1000m, 60m Hürden, Hoch, Weit, Kugel, Speer, 200-g-Ball
 - Schüler C: M 11 (1999) und M10 (2000):**
50m, 1000m, Hoch, Weit, 80-g-Ball
 - Schülerinnen A: W 15 (1995) und W 14 (1996):**
100m, 800m, 300m (W15), 80m Hürden, Hoch, Weit, Drei (W15), Kugel, Speer
 - Schülerinnen B: W 13 (1997) und W 12 (1998):**
75m, 800m, 60m Hürden, Hoch, Weit, Kugel, Speer, 80-g-Ball
 - Schülerinnen C: M 11 (1999) und M10 (2000):**
50m, 800m, Hoch, Weit, 80-g-Ball
- Bestimmungen:** Die Wettbewerbe werden nach den Regeln der IWR bzw. LAO und VAO durchgeführt Nur Schüler/-innen M/W 9 (1998) dürfen in der Klasse M/W 10 starten!! Für alle Läufe werden Startnummern ausgegeben.
- Geräte werden mit Ausnahme der Speere gestellt!
Gerätekontrolle findet bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start statt!
- Anfangshöhen im Hochsprung:
M15/M14: 1.30 m
M13/M12: 1.10 m
M11/M10: 1.00 m
W15/W14: 1.20 m
W13/W12: 1.05 m
W11/W10: 0.90 m



Die Schüler-Kreismeisterschaften gelten zugleich als Qualifikationswettkampf für die Nominierung in die Kreisauswahl für den Kreisvergleich am 26.09.2010 in Bruchköbel!

Auszeichnungen: Die acht Erstplatzierten der Einzelwertung erhalten Urkunden.

Meldungen: **bis 30.08.2010** an Petra Will, Hermesbachstr. 10, 65618 Selters/Ts.-Niederselters, Tel. 06483-3344; E-Mail: Petra.will@t-online.de
Meldegebühren entsprechend der Kreisgebührenordnung
siehe Änderung auf Seite 2

Haftung: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden.

Kampfrichtereinsatz:
Einteilung erfolgt entsprechend der Meldung unserer Kreiskampfrichter.
Die Einteilung ist auf der Homepage ab dem 29. August einzusehen.

Martin Rumpf
Kreisvorsitzender

Katja Nauheim
Wettkampfwart

Klaus-Peter Köth
Jugendwart

Josef Schmitz
Schülerwart





KM Schüler 2010: Zeitplan (Änderungen vorbehalten)

Zeit	M15	M14	W15	W14	M13	M12	W13	W12	M11	M10	W11	W10
10:00					60 H				Hoch	Hoch	Weit	Weit
10:10						60 H						
10:20							60 H					
10:30								60 H				
10:40			80 H	80 H	Speer	Speer	Ball	Ball				
10:50	80 H	80 H										
11:00	Hoch	Hoch	Weit	Weit					50 VL			
11:10										50 VL		
11:20					Ball	Ball	Speer	Speer			50 VL	
11:30												50 VL
11:40			100 VL	100 VL								
11:50	100 VL	100 VL										
12:00	Siegerehrungen											
12:20			Speer	Speer	75 VL				Weit	Weit	Hoch	Hoch
12:30						75 VL						
12:40					Kugel	Kugel	75 VL					
12:50								75 VL				
13:00	Speer	Speer	100 EL	100 EL								
13:10	100 EL	100 EL										
13:20							Kugel	Kugel				
13:30	Weit	Weit	Hoch	Hoch					50 EL	50 EL		
13:40											50 EL	50 EL
13:50												
14:00	Siegerehrungen											
14:20					75 EL	75 EL			Ball	Ball		
14:30					Hoch	Hoch						
14:40			Kugel	Kugel			75 EL	75 EL				
14:50											Ball	Ball
15:00	300								Siegerehrung			
15:10			300					Siegerehrung				
15:20	Kugel	Kugel			Weit	Weit					Siegerehrung	
15:30									1.000	1.000		
15:40												
15:50	Siegerehrungen										800	800
16:00			800	800				Hoch	Hoch	Siegerehrung		
16:10	1.000	1.000										
16:20	Drei		Drei		1.000	1.000						Siegerehrung
16:30							800	800				
16:40	Siegerehrungen											
Zeit	M15	M14	W15	W14	M13	M12	W13	W12	M11	M10	W11	W10



Kreis-Staffel-Meisterschaft 2010 (landesoffene Ausschreibung)

- Wettkampfstätte:** Sportanlage Wiesenstraße des TuS Weilmünster in Weilmünster
- Datum:** Samstag, 11.09.2010
- Ausrichter:** HLV-Kreis Limburg-Weilburg / TuS Weilmünster
- Wettbewerbe:**
- | | |
|------------------------------|-----------------|
| Schülerinnen C: | 4x50m, 3x800m |
| Schüler C: | 4x50m, 3x1000m |
| Schülerinnen B: | 4x75m, 3x800m |
| Schüler B: | 4x75m, 3x1000m |
| Schülerinnen A: | 4x100m, 3x800m |
| Schüler A: | 4x100m, 3x1000m |
| WJ A + B, Frauen/Seniorinnen | 4x100m, 3x800m |
| MJ A + B, Männer/Senioren | 4x100m, 3x1000m |
- Bestimmungen:** Die Wettbewerbe werden nach den Regeln der IWB durchgeführt. Staffelstäbe sind mitzubringen
- Auszeichnungen:** Alle Schüler/-innen-Staffeln sowie die ersten drei Staffeln der Jugend- und Aktivenklassen erhalten Urkunden.
- Meldungen / Meldeadresse:**
Meldungen mit Angabe des Vereins, der Staffeldisziplin, der Staffelbesetzung mit Vor- und Zunahme, des Geburtsjahres bis zum 06.09.2010 an:
Meldeadresse:
Peter Czech, Wickengartenstraße 3, 35789 Weilmünster; Tel: 06472-1491; Email: Peter.Czech@hotmail.de
- Meldegebühren:** Entsprechend der Kreisgebührenordnung. Vereine aus anderen Kreisen entrichten eine Meldegebühr von 5.00 € pro Staffel.
siehe Änderung auf Seite 2
- Haftung:** Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schäden.
- Kampfrichter:** Einteilung erfolgt entsprechend der Meldung unserer **Kreiskampfrichter**.
Je 3 Staffeln ist ein Kampfrichter / Wechselrichter zu stellen



Zeitplan

Zeit	Altersklasse	Disziplin	Zeit	Altersklasse	Disziplin
13.00	Schülerinnen C	4 x 50m	16.00	Siegerehrungen	
13.40	Schüler C	4 x 50m	16.00	WJB	4 x 100m
14.00	Schülerinnen B	4 x 75m		WJA, Frauen	4 x 100m
14.20	Schüler B	4 x 75m		mJB	4 x 100m
14.40	Schülerinnen A	4 x 100m		mJA, Männer	4 x 100m
	Schüler A,	4 x 100m	16.30	Siegerehrungen	
15.00	Siegerehrungen		16.30	wJB, wJA, Frauen	3 x 800m
15.00	Schülerinnen C	3 x 800m		mJB, mJA, Männer	3 x 1000m
	Schülerinnen B	3 x 800m	17.00	Siegerehrungen	
	Schülerinnen A	3 x 800m	17.00	Seniorinnen	3x800m
15.30	Schüler C	3 x 1000m	17.15	Senioren	3x1000m
	Schüler B	3 x 1000m	18.00	Siegerehrungen	
	Schüler A	3 x 1000m			

Abgabe der Stellplatzkarten bis spätestens jeweils 30 Minuten vor dem Start !!!
 Angabe der Bestzeiten und der Reihenfolge der Läufer (jeweils mit Ziffern vor der Start-Nr. bzw. dem Namen) nicht vergessen!

Martin Rumpf
 Kreisvorsitzender

Katja Nauheim
 Wettkampfwart

Klaus-Peter Köth
 Jugendwart

Josef Schmitz
 Schülerwart



Kreismeisterschaft Crosslauf 2010

- Veranstalter:** HLV-Kreis Limburg-Weilburg/LC Mengerskirchen
- Termin:** Samstag, 06.11.2010
- Beginn:** Erster Lauf um 13.30 Uhr
- Start und Ziel:** Auf der Wiese zwischen Grundschule und Sportzentrum. Der Start ist etwa 100 Meter vom Sportzentrum entfernt
- Streckenführung:** Rundkurs á 500 m (kl./äußere Rd.) und 1000 m (gr./mit Innen ParcoursRd.). Die Strecke führt nur über Wiese bzw. Wiesenwege und ist komplett einsehbar.

Zeitplan und Strecken:

- 13:30 Schülerinnen & Schüler D (Jg. 01/02) 2 kl. Rd. (1 km)
13:45 Schülerinnen & Schüler C (Jg. 99/00) 2 kl. Rd. (1 km)
14:00 Schülerinnen & Schüler B (Jg. 97/98) 3 kl. Rd. (1,5 km)
14:15 Schülerinnen & Schüler A (Jg. 95/96) 2 gr. Rd. (2 km)
--- Siegerehrungen ---
14:40 männl. Jugend A & B (Jg. 91/92 bzw. 93/94) 3 gr. Rd. (3 km)
14:40 weibl. Jugend A & B (Jg. 91/92 bzw. 93/94) 3 gr. Rd. (3 km)
14:40 Frauen & weibl. Altersklassen (Jg. 90 u. älter) 3 gr. Rd. (3 km)
15:10 Männer & männl. Altersklassen (Jg. 90 u. älter) 5 gr. Rd. (5 km)
--- Siegerehrungen ---

Bei den angegebenen Startzeiten handelt es sich um Richtzeiten, die sich gegebenenfalls verschieben könne. Gemeinsam gestartete Läufe werden getrennt gewertet. Es erfolgt nur Einzelwertung, für die Kreis-Cross-Meisterschaft zusätzlich Mannschaftswertung.

- Auszeichnungen: In den Schülerinnen- und Schülerklassen erhalten alle Teilnehmer Urkunden. In allen übrigen Altersklassen werden die jeweils ersten sechs Teilnehmer mit Urkunden ausgezeichnet.

Ergebnislisten:

Ergebnislisten werden im Sportzentrum ausgehängt und unmittelbar nach der Veranstaltung im Internet unter <http://www.lc-mengerskirchen.de> veröffentlicht.



Meldungen: Meldeadresse:
Vorzugsweise per Mail an: meldungen@lc-mengerskirchen.de
oder schriftlich an:
Marianne Schermuly, Hohe Str. 19, 35794 Mengerskirchen
Tel.: 06476 – 91 10 90, Fax: 06476 – 91 10 92

Meldegebühren: werden nach Gebührenordnung des Kreises ab gerechnet.
siehe Änderung Seite 2

Ergebnislisten: Ergebnislisten werden am Sportzentrum Mengerskirchen ausgehängt.
Auf Wunsch werden Ergebnislisten gegen eine Gebühr von € 2,00 zugeschickt (bitte Adresse angeben).

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden.

Sonstige Hinweise: Die Veranstaltung wird nach den Internationalen Wettkampfbestimmungen durchgeführt. Das Wettkampfbüro, Dusch- und Umkleieräume befinden sich im Vereinsheim am Sportzentrum Mengerskirchen.

Martin Rumpf
Kreisvorsitzender

Katja Nauheim
Sportwart

Klaus-Peter Köth
Jugendwart

Josef Schmitz
Schülerwart



Kreismeisterschaft Straßenlauf 2010

- Veranstalter:** HLV-Kreis Limburg-Weilburg / Lf Villmar
- Termin:** **Samstag, 27.11.2010**
- Beginn:** 12.45 Uhr
- Start und Ziel:** Start (außer 5 km) und Ziel befinden sich an der Johann-Christian-Senckenberg- Schule in Villmar, nahe Sportplatz. Start 5 km im Brotweg, Einmündung Sperberweg (ist ausgeschildert)
- Streckenführung:** befestigte Wege/asphaltierte Straßen

Folgende Läufe werden in nachstehender Reihenfolge durchgeführt:

Startzeiten	Wettbewerbe	Streckenlänge
12.45 Uhr	„Bambinilauf“ Jahrgang 2001 und Jünger	500 m
13.00 Uhr	Schüler und Schülerinnen A - D	2 000 m
13.30 Uhr	Jugend, Männer, Frauen und Sen. - Kurzstrecke	5 000 m
13.30 Uhr	Walking (getrennte Wertungen)	5 000 m
14.30 Uhr	Hauptlauf - Männer, Frauen und Sen.	10 000 m

Bei den angegebenen Startzeiten handelt es sich um Richtzeiten, die sich gegebenenfalls verschieben könne. Gemeinsam gestartete Läufe werden getrennt gewertet. Es erfolgt nur Einzelwertung, für die Kreis-Straßen-Meisterschaft zusätzlich Mannschaftswertung.

Meisterschaftswertung erfolgt ausschließlich beim 10km Lauf für die Aktiven und Senioren!

- Meldungen:** Voranmeldungen schriftlich an Lf Villmar
Bei der Meldung bitte Name, Vorname, Jahrgang, Verein und gewünschte Laufstrecke angeben. Nachmeldungen sind am Wettkampftag bis spätestens 12.00 Uhr möglich.
- Meldeschluss/
Meldeadresse** siehe Ausschreibung der Lf Villmar



Meldegebühren: es gelten die Startgebühren des Ausrichters
siehe Änderung Seite 2

Ausgabe der Startunterlagen: Im Vereinsheim des Lf Villmar

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden.

Sonstige Hinweise: Die Veranstaltung wird nach den Internationalen Wettkampfbestimmungen durchgeführt. Das Wettkampfbüro, Dusch- und Umkleieräume befinden sich im Vereinsheim am Sportplatz.

Martin Rumpf
Kreisvorsitzender

Katja Nauheim
Wettkampfwart

Klaus-Peter Köth
Jugendwart

Josef Schmitz
Schülerwart