



# **AUSSCHREIBUNGEN für die Kreismeisterschaften 2011**



## Kreis-Hallen-Meisterschaften 2011

**Wettkampfstätte:** „Heinz-Wolf-Halle“ in Limburg  
**Datum:** Freitag, 11.02.2011  
**Ausrichter:** HLV-Kreis Limburg-Weilburg

**Wettbewerbe:** **Kugel** (2 Anlagen)  
Männer, Frauen, Jugend, Schüler/innen A

**Bestimmungen:** Die Wettbewerbe werden nach den Regeln der IWR durchgeführt.  
Die Halle darf nur in Turnschuhen mit nicht abreibender Sohle betreten werden.

**Zeitplan:** **Einlass Halle 17:00 Uhr**  
17:15 Uhr Schüler / Schülerinnen A  
17:45 Uhr weibliche Jugend A + B  
18:15 Uhr männliche Jugend A + B  
18:40 Uhr Frauen und Männer

**Kampfrichter:** Einteilung erfolgt entsprechend der Meldung unserer Kreiskampfrichter.  
Die Einteilung ist auf der Homepage ab dem 10. Februar einzusehen.  
[www.la-kreis-limburg-weilburg.de](http://www.la-kreis-limburg-weilburg.de)

**Meldungen:** Meldung nur per Mail bis zum **08.02.2011** an: Daniel Kremer  
[meldungen@lc-mengerskirchen.de](mailto:meldungen@lc-mengerskirchen.de)

**Haftung:** Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden.

**Martin Rumpf**  
Kreisvorsitzender

**Katja Nauheim**  
Wettkampfwartin

**Klaus-Peter Köth**  
Jugendwart

**Josef Schmitz**  
Schülerwart



## Kreis-Hallen-Meisterschaften 2011

- Wettkampfstätte:** Sporthallen in Frickhofen, „St.-Blasius-Schule“  
**Datum:** Samstag, 12.02.2011  
**Ausrichter:** HLV-Kreis Limburg-Weilburg  
örtlicher Ausrichter: LG Dornburg
- Wettbewerbe:** Männer, Frauen, Jugend, 50m, 60m Hürden, Hoch  
Schüler/-innen A 50m, 60m Hürden, Hoch
- Bestimmungen:** Die Wettbewerbe werden nach den Regeln der IWR durchgeführt.  
Die Halle darf nur in Turnschuhen mit nicht abreibender Sohle betreten werden.  
**Für die Sprints und Hürden steht eine Kunststoffanlage zur Verfügung, es dürfen nur Spikes mit 6 mm Länge benutzt werden!**
- Bei den 50-m-Läufen erfolgen Zeitvorläufe. Je nach Beteiligung finden A- und B-Endläufe statt.  
Anfangshöhen im Hochsprung:
- |                          |       |
|--------------------------|-------|
| Männer/männliche Jugend: | 1,40m |
| Frauen/weibliche Jugend: | 1,20m |
| M 15/14                  | 1,25m |
| W 15/14:                 | 1,20m |
- Kampfrichter:** Einteilung erfolgt entsprechend der Meldung unserer Kreiskampfrichter.  
Die Einteilung ist auf der Homepage ab dem 10. Februar einzusehen.  
[www.la-kreis-limburg-weilburg.de](http://www.la-kreis-limburg-weilburg.de)
- Meldungen:** Meldung nur per Mail bis zum **08.02.2011** an: Wolfgang Ansorge  
[wolfgang.ansorge@arcor.de](mailto:wolfgang.ansorge@arcor.de)
- Meldegebühren:** Werden nach Gebührenordnung des Kreises abgerechnet.
- Haftung:** Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden.

**Martin Rumpf**  
Kreisvorsitzender

**Katja Nauheim**  
Wettkampfwartin

**Klaus-Peter Köth**  
Jugendwart

**Josef Schmitz**  
Schülerwart



## Zeitplan Samstag 12.02.2011

| Samstag, 12.02.2011 |         |         |         |         |         |        |        |        |        |        |       |
|---------------------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|
| Zeit                | Männer  | MJA     | MJB     | M 15    | M 14    | Frauen | WJA    | WJB    | W 15   | W 14   | Zeit  |
| 14.00               |         |         |         | 50mV    | 50m V   | Hoch I | Hoch I | Hoch I |        |        | 14.00 |
| 14.10               |         | 50m V   | 50m V   |         |         |        |        |        |        |        | 14.10 |
| 14.20               | 50m V   |         |         | Hoch II | Hoch II |        |        |        |        |        | 14.20 |
| 14.30               |         |         |         |         |         |        |        |        | 50m V  | 50m V  | 14.30 |
| 14.40               |         |         |         |         |         |        |        |        |        |        | 14.40 |
| 14.50               |         |         |         |         |         |        | 50m V  | 50m V  |        |        | 14.50 |
| 15.00               |         |         |         |         |         | 50m V  |        |        |        |        | 15.00 |
| 15.10               | 50m E   | 50m E   | 50m E   |         |         |        |        |        |        |        | 15.10 |
| 15.20               |         |         |         | 50mE    | 50mE    |        |        |        | 50m E  | 50m E  | 15.20 |
| 15.30               | Hoch II | Hoch II | Hoch II |         |         |        |        |        | Hoch I | Hoch I | 15.30 |
| 15.40               |         |         |         |         |         | 50m E  | 50m E  | 50m E  |        |        | 15.40 |
| 15.50               |         |         |         |         |         |        |        |        |        |        | 15.50 |
| 16.00               |         |         |         |         |         |        |        |        |        |        | 16.00 |
| 16.10               |         |         |         | 60mH    | 60mH    |        |        |        |        |        | 16.10 |
| 16.20               |         |         |         |         |         |        |        |        |        |        | 16.20 |
| 16.30               | 60mH    | 60mH    | 60mH    |         |         |        |        |        |        |        | 16.30 |
| 16.40               |         |         |         |         |         |        |        |        | 60mH   | 60mH   | 16.40 |
| 16.50               |         |         |         |         |         |        |        |        |        |        | 16.50 |
| 17.00               |         |         |         |         |         | 60mH   | 60mH   | 60mH   |        |        | 17.00 |
| 17.10               |         |         |         |         |         |        |        |        |        |        | 17.10 |

**Hürden = Zeitendläufe**



## SUEWAG Energie Schülerhallenmeisterschaften 2011

**Wettkampfstätte:** Sporthallen in Hadamar

**Datum:** Sonntag, 13.02.2011 Hadamar, Schulzentrum

**Ausrichter:** HLV-Kreis Limburg-Weilburg,  
örtlicher Ausrichter: TV Elz

| <b>Wettbewerbe:</b> | <b>Schüler/-innen</b>     | <b>Kugel</b>     |
|---------------------|---------------------------|------------------|
|                     | Schüler B (M 12/13):      | 50m, Hoch, Kugel |
|                     | Schülerinnen B (W 12/13): | 50m, Hoch, Kugel |
|                     | Schüler C (M 10/11):      | 50m, Hoch        |
|                     | Schülerinnen C (W 10/11): | 50m, Hoch        |

Schüler/-innen D (M/W 9/8 und jünger):

Dreikampf (35m Hindernis, Weit vom Kasten, Basketballwurf)

**Bestimmungen:** Die Wettbewerbe werden nach den Regeln der IWR durchgeführt.  
Die Hallen dürfen nur in Turnschuhen mit heller Sohle betreten werden.  
Bei den 50-m-Läufen erfolgen Zeitvorläufe. Je nach Beteiligung finden A- und B-Endläufe statt.

Anfangshöhen im Hochsprung:

M 13/12: 1,10m; M 11/10: 0,95m  
W 13/12: 1,00m; W 11/10: 0,85m

Dreikampf M/W 9/8 und jünger:

Hindernislauf über Bananenkisten:

- Hochstart
- Anlauf: 11.30m
- 3 Bananenkisten
- Abstand zwischen den Kisten 6.00m
- Auslauf: 11.70m
- Laufstrecke: 35.00m

Weitsprung vom Kastenoberteil (längs gestellt):



- Anlauf: max. 8.00m
- Landung auf Weichboden oder dicken Matten

**Basketballwurf:**

- Anlauf: max. 3.00m
- Wurf mit beiden Händen über den Kopf
- Als Abwurfline dient eine umgelegte Langbank

**Meldungen:** **Meldung bis zum 08.02.2011 an:**  
Petra Will, Hermesbachstr. 10,  
65618 Selters/Ts-Niederselters; Tel: 06483-3344;  
Email: [Petra.will@t-online.de](mailto:Petra.will@t-online.de)

**Meldegebühren:** werden nach Gebührenordnung des Kreises abgerechnet.

**Haftung:** Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden.

**Kampfrichter:** Einteilung erfolgt entsprechend der Meldung unserer Kreiskampfrichter. Die Einteilung ist auf der Homepage ab dem 10. Februar einzusehen.

Sonntag-Nachmittag (D-Schüler): je 5 Teilnehmer ist ein Kampfrichter bzw. Helfer zu stellen

**Martin Rumpf**  
Kreissvorsitzender

**Katja Nauheim**  
Wettkampfwartin

**Klaus-Peter Köth**  
Jugendwart

**Josef Schmitz**  
Schülerwart



## Zeitplan Sonntag, 13.02.2011 (Änderungen vorbehalten)

| Zeit  | M 13    | M 12     | M 11   | M 10   | W 13    | W 12     | W 11   | W 10   | M9    | M8    | W 9   | W 8   | Zeit  |
|-------|---------|----------|--------|--------|---------|----------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 10.00 | Kugel I | Kugel II | Hoch I | Hoch I | 50m V   |          |        |        |       |       |       |       | 10.00 |
| 10.10 |         |          |        |        |         | 50m V    |        |        |       |       |       |       | 10.10 |
| 10.20 |         |          |        |        |         |          | 50m V  |        |       |       |       |       | 10.20 |
| 10.30 |         |          |        |        |         |          |        | 50m V  |       |       |       |       | 10.30 |
| 10.40 |         |          |        |        | Kugel I |          |        |        |       |       |       |       | 10.40 |
| 10.50 | 50m V   |          |        |        |         |          |        |        |       |       |       |       | 10.50 |
| 11.00 |         | 50m V    |        |        |         |          | Hoch I | Hoch I |       |       |       |       | 11.00 |
| 11.10 |         |          | 50m V  |        |         |          |        |        |       |       |       |       | 11.10 |
| 11.20 |         |          |        | 50m V  |         |          |        |        |       |       |       |       | 11.20 |
| 11.30 | Hoch2   | Hoch2    |        |        |         | Kugel II |        |        |       |       |       |       | 11.30 |
| 11.40 |         |          |        |        |         |          |        |        |       |       |       |       | 11.40 |
| 11.50 |         |          |        |        | 50m E   |          |        |        |       |       |       |       | 11.50 |
| 12.00 |         |          |        |        |         | 50m E    |        |        |       |       |       |       | 12.00 |
| 12.10 |         |          |        |        |         |          | 50m E  |        |       |       |       |       | 12.10 |
| 12.20 |         |          |        |        |         |          |        | 50m E  |       |       |       |       | 12.20 |
| 12.30 | 50m E   |          |        |        |         |          |        |        |       |       |       |       | 12.30 |
| 12.40 |         | 50m E    |        |        |         |          |        |        |       |       |       |       | 12.40 |
| 12.50 |         |          | 50m E  |        | Hoch2   | Hoch2    |        |        |       |       |       |       | 12.50 |
| 13.00 |         |          |        | 50m E  |         |          |        |        |       |       |       |       | 13.00 |
| 13.10 |         |          |        |        |         |          |        |        |       |       |       |       | 13.10 |
| 13.20 |         |          |        |        |         |          |        |        |       |       |       |       | 13.20 |
| 13.30 |         |          |        |        |         |          |        |        |       | 30m H | Weit  | Ball  | 13.30 |
| 13.40 |         |          |        |        |         |          |        |        |       |       |       |       | 13.40 |
| 13.50 |         |          |        |        |         |          |        |        |       |       |       |       | 13.50 |
| 14.00 |         |          |        |        |         |          |        |        | 30m H |       | Ball  | Weit  | 14.00 |
| 14.10 |         |          |        |        |         |          |        |        |       |       |       |       | 14.10 |
| 14.20 |         |          |        |        |         |          |        |        |       |       |       |       | 14.20 |
| 14.30 |         |          |        |        |         |          |        |        |       |       |       |       | 14.30 |
| 14.40 |         |          |        |        |         |          |        |        | Weit  | Ball  | 30m H |       | 14.40 |
| 14.50 |         |          |        |        |         |          |        |        |       |       |       |       | 14.50 |
| 15.00 |         |          |        |        |         |          |        |        |       |       |       |       | 15.00 |
| 15.10 |         |          |        |        |         |          |        |        | Ball  | Weit  |       | 30m H | 15.10 |
| 15.20 |         |          |        |        |         |          |        |        |       |       |       |       | 15.20 |
| 15.30 |         |          |        |        |         |          |        |        |       |       |       |       | 15.30 |
|       |         |          |        |        |         |          |        |        |       |       |       |       |       |
|       |         |          |        |        |         |          |        |        |       |       |       |       |       |
|       |         |          |        |        |         |          |        |        |       |       |       |       |       |



## Kreismeisterschaft Halbmarathon 2011

- Wettkampfstätte:** Denkmalsplatz Oberbrechen (Start und Ziel),  
Emstalhalle Oberbrechen (Anmelden, Umkleiden, Siegerehrung etc.)
- Datum:** Samstag, 02.04.2011
- Ausrichter:** LG Brechen  
Die LG Brechen übernimmt innerhalb der offenen Straßenlaufwertung die Kreismeisterwertung für den LA-Kreis Limburg/Weilburg. Für die Kreismeisterschaften 2011 ist keine gesonderte Anmeldung nötig. Es kommen automatisch alle Melder in die Wertungen, die einem LA-Verein des LA-Kreises Limburg/Weilburg angehören. Es fallen keine zusätzlichen Startkosten an“
- Wettbewerbe:** **Halbmarathon**, 10km, 5km, 2km (Schülerlauf A/B), 1km (Schülerlauf C/D), 0,5km (Bambinilauf)
- Meldungen:** bis 30.03.2011 (Eingang) an Lars Breuer, Laubusstraße 40, 65606 Villmar-Weyer, Tel.: 06483 - 1406
- BITTE beachten Sie das Onlinemeldeportal auf [www.lgbrechen.de](http://www.lgbrechen.de)**  
oder E-Mail: meldungen@lgbrechen.de
- Meldegebühren:** **werden vom Veranstalter nach eigener Ausschreibung erhoben!**  
Ein Startgeld wird nur für tatsächlich gestartete Teilnehmer berechnet.  
Nachmeldungen bis 30 Minuten vor dem Start möglich gegen Zuschlag von 1 EURO  
**Am Wettkampftag findet keine Siegerehrung statt und Urkunden werden nach dem Wettkampf an die Vereine oder persönlich an die Sportler übergeben. Allerdings wird zeitnah die entsprechende Ergebnisliste ausgehängt.**
- Haftung:** Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden.
- Zeitplan:**
- |                  |  |          |
|------------------|--|----------|
| 13:00 Uhr        | 2km Schülerlauf Schüler/innen A/B  | W/M12-15 |
| 13:20 Uhr        | 1km Schülerlauf Schüler/innen C  | W/M10-11 |
| 13:35 Uhr        | 1km Schülerlauf Schüler/innen D  | W/M 8-9  |
| 13:45 Uhr        | 500m Bambinilauf Kinder ab 4 Jahre   |          |
| <b>14:00 Uhr</b> | <b>Halbmarathon Volks- und Straßenlauf mit KM Wertung M/W Jugend B bis 70+ (KM Wertung nur F/M und Senioren)</b> |          |
| 14:10 Uhr        | 5km Volks- und Straßenlauf M/W Schüler B bis 70+   |          |
| 14:20 Uhr        | 10km Volks- und Straßenlauf M/W Jugend B bis 70+   |          |

**Martin Rumpf**  
Kreisvorsitzender

**Katja Nauheim**  
Wettkampfwartin

**Klaus-Peter Köth**  
Jugendwart

**Josef Schmitz**  
Schülerwart



## **SÜWAG Energie Kreismeisterschaften 2011**

### **Blockwettkampf Schüler/innen A Fünfkampf Schüler/innen B (landesoffene Ausschreibung)**

### **sowie Kreismeisterschaften 100m Hürden und 110m Hürden für Jugendliche und Aktive des Kreises Limburg-Weilburg**

**Wettkampfstätte:** Stadion in Bad Camberg  
(Vollkunststoffanlage: maximal 6-mm-Dornen)

**Ausrichter:** HLV-Kreis Limburg-Weilburg,  
örtlicher Ausrichter: TG Camberg

**Datum:** Samstag, 07. Mai 2011, Beginn: 10:00 Uhr

Die Kreismeisterschaften Hürden sind für ca. 11.45 Uhr vorgesehen.

|                       |                    |  |
|-----------------------|--------------------|--|
| <b>Anfangszeiten:</b> | <b>M12 und M13</b> | <b>5-Kampf</b>                         |
|                       | <b>W14/15</b>      | <b>Blockwettkampf Sprint/Lauf/Wurf</b> |
|                       | <b>W12 und W13</b> | <b>5-Kampf</b>                         |
|                       | <b>M14/15</b>      | <b>Blockwettkampf Sprint/Lauf/Wurf</b> |

**Wettbewerbe:**

|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| <b>Schüler M 15 und M 14</b>      |   |
| Lauf:                             | 100m, 80m Hürden, Weit, 200-g-Ball, 2000m |
| Sprint/Sprung:                    | 100m, 80m Hürden, Weit, Hoch, Speer       |
| Wurf:                             | 100m, 80m Hürden, Weit, Kugel, Diskus     |
| <b>Schüler M 13 und M 12</b>      |   |
| Fünfkampf:                        | 75m, 60m Hürden, Weit, 200-g-Ball, 1000m  |
| <b>Schülerinnen W 15 und W 14</b> |   |
| Lauf:                             | 100m, 80m Hürden, Weit, 200-g-Ball, 2000m |
| Sprint/Sprung:                    | 100m, 80m Hürden, Weit, Hoch, Speer       |
| Wurf:                             | 100m, 80m Hürden, Weit, Kugel, Diskus     |



### Schülerinnen W 13 und W 12

Fünfkampf: 75m, 60m Hürden, Weit, 80-g-Ball, 800m

### Schüler/innen C sind nicht startberechtigt.

Der Ablaufplan für die Blockwettkämpfe bzw. der Fünfkämpfe richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmer und wird am Wettkampftag ausgehängt. (Änderungen vorbehalten)

### Bestimmungen/ Wertungen

Es erfolgt Einzel- und Mannschaftswertung.

Die Meisterschaftswertung der Mannschaften erfolgt durch die Addition der Punkte der drei besten Athleten eines Vereines gleich welcher Blöcke bzw. im Fünfkampf der B-Schüler/innen.

Bei der Addition von Mannschaftsergebnissen werden die Teilnehmer beider Jahrgangsklassen berücksichtigt.

Die Wettbewerbe werden nach den Regeln der IWB bzw. LAO und VAO durchgeführt.

### Geräte werden mit Ausnahme der Speere und Disken gestellt!

Anfangshöhen im Hochsprung werden zu Beginn des Wettkampfs festgelegt.

**Meldungen:** bis **02.05.2011** an: Wolfgang Ansorge  
nur per Mail an: [wolfgang.ansorge@arcor.de](mailto:wolfgang.ansorge@arcor.de)

**Meldegebühren:** werden für Kreisvereine nach Gebührenordnung abgerechnet

Meldegebühren für auswärtige Teilnehmer: 5.00 €

**Haftung:** Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden.

**Kampfrichter:** Die Kampfrichtereinteilung erfolgt entsprechend der Meldung unserer Kreiskampfrichter sowie der teilnehmenden Vereine durch Jürgen Willert. Kampfrichter werden aus dem Kreis Limburg-Weilburg gestellt.

**Die Einteilung ist auf der Homepage ab dem 04.05.2011 einzusehen.**

**Wir wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg.**

**Martin Rumpf**  
Kreisvorsitzender

**Katja Nauheim**  
Wettkampfwartin

**Klaus-Peter Köth**  
Jugendwart

**Josef Schmitz**  
Schülerwart





# Meisterschaften der Kreise Rhein-Lahn und Limburg-Weilburg 2011

**Wettkampfstätte:** Zentrale Sportanlage in Diez  
(Vollkunststoffanlage: maximal 6-mm-Dornen)

**Datum:** Sonntag, 08. Mai 2011, ab 10.00 Uhr

**Ausrichter:** LVR-Kreis Rhein-Lahn

**Wettbewerbe: Männer und männliche Jugend A:**

100m, 200m, 400m, 800m, 5000m, Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoß, Speerwurf

**Männliche Jugend B:**

100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoß, Speerwurf

**Frauen und weibliche Jugend A:**

100m, 200m, 400m, 800m, 5000m, Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoß, Speerwurf

**Weibliche Jugend B:**

100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoß, Speerwurf

**Bestimmungen:** Die Meisterschaften werden gemeinsam mit dem Kreis Limburg-Weilburg ausgetragen. Für die Kreise erfolgt getrennte Wertung. Die Wettbewerbe werden nach den Regeln der IWR durchgeführt. **Geräte werden mit Ausnahme der Speere gestellt!**

Anfangshöhen Hochsprung: Männer: 1.50m

Männliche Jugend A und B: 1.40m

Frauen, weibliche Jugend A: 1.25m

Weibliche Jugend B: 1.20m

**Auszeichnungen:** Die 1.drei je Kreis erhalten eine Medaille unmittelbar nach Wettkampfstätte an der WK-Anlage (Flash Siegerehrung). Die sechs Erstplatzierten der Jugendklassen erhalten Urkunden

**Meldungen:** Namentliche Meldung mit Angabe der Altersklasse, des Geburtsjahres, des Vereins/der LG und der aktuellen Bestleistung bis zum 04.05.2011 an:

**Peter Wachholz**, Schönborner Straße 18, 65558 Flacht

Tel.: 06432-6440333, Fax: 06432-6440334,

E-Mail: [Peter.Wachholz@online.de](mailto:Peter.Wachholz@online.de)

**Meldegebühren:** Entsprechend der Gebührenordnung der einzelnen Kreise. Der veranstaltende Kreis erhält vom anderen Kreis eine Gebühr von 1.00 € pro Disziplin und Teilnehmer ihres Kreises.

**Haftung:** Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden.

**Kampfrichter:** Der LA-Kreis Limburg-Weilburg übernimmt die Kampfgerichte Hoch, Weit, Drei. LA-Kreis Rhein-Lahn die Kampfgerichte Lauf, Kugel und Speer Die Einteilung kann ab 02.05.2011 auf der Homepage eingesehen werden.



**HESSISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND**

*HLV-Kreis Limburg-Weilburg*

| <b>Zeit</b> | <b>Männer</b> | <b>MJA</b> | <b>MJB</b> | <b>Frauen</b> | <b>WJA</b> | <b>WJB</b> | <b>Zeit</b> |
|-------------|---------------|------------|------------|---------------|------------|------------|-------------|
| 10.00       | Kugel         |            |            | Drei          | Drei       | Drei       | 10.00       |
| 10.40       | Drei          | Drei       | Drei       |               |            |            | 10.40       |
| 11.00       |               | Kugel      | 100 V      | Hoch          | Hoch       |            | 11.00       |
| 11.10       | 100 V         | 100 V      |            |               |            | 100 V      | 11.10       |
| 11.20       |               |            |            | 100 V         | 100 V      | Speer      | 11.20       |
| 11.30       | Weit          | Weit       |            |               |            |            | 11.30       |
| 11.40       | 800           | 800        | 800        |               |            |            | 11.40       |
| 11.50       |               |            |            | 800           | 800        | 800        | 11.50       |
| 12.10       |               |            | Kugel      |               |            |            | 12.10       |
| 12.20       |               |            |            | 100 E         | 100 E      | 100 E      | 12.20       |
| 12.30       | 100 E         | 100 E      | 100 E      | Speer         | Speer      |            | 12.30       |
| 12.50       |               |            |            |               |            | Kugel      | 12.50       |
| 13.00       | Hoch          | Hoch       |            |               |            |            | 13.00       |
| 13.10       |               |            | Speer      | Weit          | Weit       |            | 13.10       |
| 13.40       | 200           | 200        | 200        |               |            |            | 13.40       |
| 13.50       |               |            |            | 200           | 200        | 200        | 13.50       |
| 14.10       | 400 H         | 400 H      | 400 H      | 400 H         | 400 H      | 400 H      | 14.10       |
| 14.10       |               |            |            | Kugel         | Kugel      |            | 14.10       |
| 14.20       |               |            | Hoch       |               |            | Weit       | 14.20       |
| 14.30       | Speer         | Speer      | 3000       |               |            | 3000       | 14.30       |
| 14.50       | 5000          | 5000       |            | 5000          | 5000       |            | 14.50       |
| 15.00       |               |            |            |               |            |            | 15.00       |
| 15.10       |               |            | Weit       |               |            | Hoch       | 15.10       |
| 15.20       | 400           | 400        | 400        |               |            |            | 15.20       |
| 15.30       |               |            |            | 400           | 400        | 400        | 15.30       |

- Die 400m Hürden sind für den Kreis Limburg-Weilburg keine Meisterschaft!



# SUEWAG Energie Schülermeisterschaften 2011 (landesoffene Ausschreibung)

Kreisschülerpokal

**Wettkampfstätte:** Stadion „Weierfloß“ Kirberg  
(Vollkunststoffanlage: max 6-mm-Dornen)

**Datum:** Samstag, 28.05.2011, ab 10.00 Uhr

**Ausrichter:** HLV-Kreis Limburg-Weilburg  
**örtlicher Ausrichter:** TSV Kirberg

## Wettbewerbe:

|                       |  |
|-----------------------|--|
| <b>Schüler A</b>      | Vierkampf (100m, Weit, Hoch, Kugel)  |
| <b>Schüler B</b>      | Vierkampf (75m, Weit, Hoch, Ball) und<br>Dreikampf (75m, Weit, Ball)         |
| <b>Schüler C</b>      | Dreikampf (50m, Weit, Schlagball)  |
| <b>Schüler D</b>      | Dreikampf (50m, Weit, Schlagball)  |
| <b>Schülerinnen A</b> | Vierkampf (100m, Weit, Hoch, Kugel)  |
| <b>Schülerinnen B</b> | Vierkampf (75m, Weit, Hoch, Schlagball)<br>Dreikampf (75m, Weit, Schlagball) |
| <b>Schülerinnen C</b> | Dreikampf (50m, Weit, Schlagball)  |
| <b>Schülerinnen D</b> | Dreikampf (50m, Weit, Schlagball)  |

**Sowie 400m Hürden w/m JB/A sowie Frauen und Männer**

**Bestimmungen:** Der Vierkampf der Schüler/-innen A und der Dreikampf der Schüler/-innen B – D wird als Kreismeisterschaft gewertet.

Die Wettbewerbe werden nach den Regeln der IWR bzw. LAO und VAO durchgeführt. Es erfolgt Einzelwertung nach Jahrgängen (M15 – M8 u.j. bzw. W15 – W8 u.j.) und Mannschaftswertung nach Altersklassen (Schüler A – D bzw. Schülerinnen A – D). Entsprechend VAO können Schüler/-innen des jeweils älteren Jahrgangs in der Mannschaft der nächst höheren Doppelaltersklasse



starten. Dabei muss auch die Einzelwertung in der nächst höheren Jahrgangsklasse erfolgen. Anfangshöhen im Hochsprung werden zu Beginn des Wettkampfs festgelegt.

**Auszeichnungen:** Die Siegermannschaft jeder Altersklasse erhält einen Pokal.

**Meldungen:** Meldung bis zum 23.05.2011 an:  
Petra Will, Hermesbachstr. 10,  
65618 Selters/Ts.-Niederselters; Tel.: 06483-3344;  
Email: Petra.Will@t-online.de

**Meldegebühren:** werden für Kreisvereine nach Gebührenordnung abgerechnet.

**Haftung:** Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden.

**Kampfrichtereinsatz:** Einteilung erfolgt entsprechend der Meldung unserer Kreiskampfrichter.

Die teilnehmenden Vereine müssen mit der Meldung pro 4 Teilnehmer einen Kampfrichter oder Helfer namentlich benennen. Die Einteilung ist auf der Homepage ab dem 25.05. einzusehen.

**Martin Rumpf**  
Kreisvorsitzender

**Katja Nauheim**  
Wettkampfwartin

**Klaus-Peter Köth**  
Jugendwart

**Josef Schmitz**  
Schülerwart





## Zeitplan Kreismehrkampfmeisterschaften 28.05.11 in Kirberg

| AK    | SchA   | SchiA  | SchB   | SchB   | SchiB  | SchiB  | SchC   | SchC   | SchC   | SchiC  | SchiC  | SchiC  | SchD   | SchD   | Sch D  | SchiD  | SchiD  | Schi D | Schi D | AK    |       |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|
| Riege | 1      | 2      | 3      | 4      | 5      | 6      | 7      | 8      | 9      | 10     | 11     | 12     | 13     | 14     | 15     | 16     | 17     | 18     | 19     | Riege |       |
| Zeit  |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        | Zeit  |       |
| 10.00 |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        | 50m 1  | Ball 2 | Ball 1 | Weit 1 | Weit 3 | Weit 2 | Weit 2 | 10.00 |       |
| 10.15 |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |       | 10.15 |
| 10.30 |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        | Ball 1 | 50m 2  |        |        |        |        |        |       | 10.30 |
| 10.45 |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        | 50m 1  | Ball 1 | 50m 2  |        | Ball 2 |       | 10.45 |
| 11.00 |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        | 50m 1  |       | 11.00 |
| 11.15 |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        | Weit 1 | Weit 3 | Weit 2 |        |        |        | 50m 2  |       | 11.15 |
| 11.30 |        |        |        |        | Hoch   | Hoch   |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        | 50m 1  | Ball 1 | Ball 2 |       | 11.30 |
| 11.45 |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |       | 11.45 |
| 12.00 |        |        |        |        |        |        | Ball 1 | Ball 2 | Weit 1 |        | 50m 2  | 50m 1  |        |        |        |        |        |        |        |       | 12.00 |
| 12.15 |        |        |        |        |        |        |        |        |        | 50m 1  |        |        |        |        |        |        |        |        |        |       | 12.15 |
| 12.30 |        |        |        |        |        |        | Weit 3 | Weit 2 | 50m 1  |        |        |        | Ball 1 |        |        |        |        |        |        |       | 12.30 |
| 12.45 |        |        |        |        |        |        |        |        |        | Weit 1 | Ball 2 |        |        |        |        |        |        |        |        |       | 12.45 |
| 13.00 |        |        |        |        |        |        | 50m 1  | 50m 2  |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |       | 13.00 |
| 13.15 |        |        |        | 75m    |        |        |        |        | Ball 1 | Ball 2 |        | Weit 4 |        |        |        |        |        |        |        |       | 13.15 |
| 13.30 | Hoch   | Kugel  | Weit 1 |        |        |        |        |        |        |        | Weit 3 |        |        |        |        |        |        |        |        |       | 13.30 |
| 13.45 |        |        |        | Weit 2 | Ball 1 | Ball 2 |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |       | 13.45 |
| 14.00 |        | Weit 1 | 75m    |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |       | 14.00 |
| 14.15 |        |        |        |        | 75m    |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |       | 14.15 |
| 14.30 |        |        | Ball 1 | Ball 2 |        | 75m    |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |       | 14.30 |
| 14.45 | Kugel  | 100m   |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |       | 14.45 |
| 15.00 |        |        |        | Hoch   | Weit 1 | Weit 2 |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |       | 15.00 |
| 15.15 | 100m   |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |       | 15.15 |
| 15.30 |        | Hoch   |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |       | 15.30 |
| 15.45 | Weit 1 |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |       | 15.45 |
| 16.00 |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |       | 16.00 |
| 16.15 |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |       | 16.15 |

**Die 400m Hürden finden um 16:00 statt (wJB,wJA und Frauen sowie mJB,mJA und Männer)**



## Kreismeisterschaft Stabhochsprung 2011

- Wettkampfstätte:** Niederselters, Vollkunststoffanlage, Sportplatz an der B8
- Datum:** **Mittwoch, 22.06.2011**
- Ausrichter:** LSG Goldener Grund
- Wettbewerbe:** Stabhochsprung für alle Klassen inkl. Senioren
- Meldungen:** **Direkt am Wettkampfort, keine Voranmeldung notwendig.**
- Meldegebühren:** werden nach Gebührenordnung des Kreises abgerechnet  
Sonstige Vereine: Schüler 2,00€, Jugend 2,50€, Aktive und Senioren 3,00€
- Haftung:** Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden.
- Zeitplan:** 17:30 Uhr Anfangshöhe für alle Teilnehmer 1,80 m und gleichzeitig auch für alle Teilnehmer mit einer Anfangshöhe von 2,30 m sowie 2,80 m  
18:45 Uhr Anfangshöhe für alle Teilnehmer 3,00 m sowie 3,50 m und 4,00 m

**Martin Rumpf**  
Kreisvorsitzender

**Katja Nauheim**  
Wettkampfwartin

**Klaus-Peter Köth**  
Jugendwart

**Josef Schmitz**  
Schülerwart



## **Kreismeisterschaften 2011** (im Rahmen der Abendsportfeste LCM/LGD)

**Wettbewerbe:** 2.000m Schüler/innen  
1.500m Männer / Frauen / Jugend

**Wettkampfstätte:** Sportzentrum Mengerskirchen  
**Datum:** Mittwoch, 10. August 2011

**Ausrichter:** HLV-Kreis Limburg-Weilburg/LC Mengerskirchen

**Meldungen:** siehe Ausschreibung des LC Mengerskirchen auf  
[www.lc-mengerskirchen.de](http://www.lc-mengerskirchen.de)

**Meldegebühren:** 1.- € pro Teilnehmer und Disziplin

**Wettbewerbe:** 10000m Männer, Frauen, Senioren/innen  
3000m W15, Schüler A, männliche und weibliche Jugend A

**Wettkampfstätte:** Schulstadion Westerburg

**Datum:** Mittwoch, 07. September 2011

**Ausrichter:** HLV-Kreis Limburg-Weilburg/LG Dornburg

**Meldungen:** siehe Ausschreibung der LG Dornburg unter  
[www.lg-dornburg.de](http://www.lg-dornburg.de)

**Meldegebühren:** Schüler: 1.- €, Jugendliche: 1.50 € jew. pro Disziplin  
2.50 € pro Teilnehmer und Disziplin

**Haftung:** Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Unfälle,  
Diebstähle oder sonstige Schäden.

**Martin Rumpf**  
Kreisvorsitzender

**Katja Nauheim**  
Wettkampfwart

**Klaus-Peter Köth**  
Jugendwart

**Josef Schmitz**  
Schülerwart



## Kreismeisterschaft Diskus und Hammerwurf 2011

**Wettkampfstätte:** Wurfplatz am Vereinsheim des TV Elz, Alter Straßenberg

**Datum:** **Samstag, 13.08.2011**

**Ausrichter:** TV Elz

**Wettbewerbe:** Diskus und Hammer alle Klassen (inkl. Senioren)

**Meldungen:** siehe Ausschreibung des TV Elz unter  
[www.tv-elz.de](http://www.tv-elz.de)

**Meldegebühren:** werden nach Gebührenordnung des Kreises abgerechnet

**Haftung:** Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden.

**Zeitplan:** **siehe Ausschreibung des TV Elz für den Werfertag an diesem Tag**

**Martin Rumpf**  
Kreisvorsitzender

**Katja Nauheim**  
Wettkampfwartin

**Klaus-Peter Köth**  
Jugendwart

**Josef Schmitz**  
Schülerwart



## **SUEWAG Energie Schülermeisterschaften 2011 (landesoffene Ausschreibung)**

- Wettkampfstätte:** **Stadion in Bad Camberg** (Vollkunststoffanlage: maximal 6-mm-Dornen)
- Datum:** **Sonntag, 04. September 2011, ab 10.00 Uhr**
- Ausrichter:** **HLV-Kreis Limburg-Weilburg**  
**örtlicher Ausrichter: TG Camberg**
- Wettbewerbe:**
- Schüler A:**  
100m, 1000m, 300m (M15), 80m Hürden, Hoch, Weit, Drei (M15), Kugel, Speer
- Schüler B:**  
75m, 1000m, 60m Hürden, Hoch, Weit, Kugel, Speer, 200-g-Ball
- Schüler C:**  
50m, 1000m, Hoch, Weit, 80-g-Ball
- Schülerinnen A:**  
100m, 800m, 300m (W15), 80m Hürden, Hoch, Weit, Drei (W15), Kugel, Speer
- Schülerinnen B:**  
75m, 800m, 60m Hürden, Hoch, Weit, Kugel, Speer, 80-g-Ball
- Schülerinnen C:**  
50m, 800m, Hoch, Weit, 80-g-Ball
- Bestimmungen:** Die Wettbewerbe werden nach den Regeln der IWR bzw. LAO und VAO durchgeführt Nur Schüler/-innen M/W 9 (1998) dürfen in der Klasse M/W 10 starten!!  
Für alle Läufe werden Startnummern ausgegeben.

Geräte werden mit Ausnahme der Speere gestellt! Gerätekontrolle findet bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start statt!

Anfangshöhen im Hochsprung:  
M15/M14: 1.30 m  
M13/M12: 1.10 m  
M11/M10: 1.00 m  
W15/W14: 1.20 m  
W13/W12: 1.05 m  
W11/W10: 0.90 m



**Die Schüler-Kreismeisterschaften gelten zugleich als Qualifikationswettkampf für die Nominierung in die Kreisauswahl für den Kreisvergleich am 25.09.2011 in Bruchköbel!**

**Meldungen:** bis **29.08.2011** an Wolfgang Ansorge  
**nur per Mail an: [wolfgang.ansorge@arcor.de](mailto:wolfgang.ansorge@arcor.de)**  
Meldegebühren entsprechend der Kreisgebührenordnung

**Haftung:** Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden.

**Kampfrichtereinsatz:** Einteilung erfolgt entsprechend der Meldung unserer Kreiskampfrichter.  
Die Einteilung ist auf der Homepage ab dem 01. September einzusehen.

**Martin Rumpf**  
Kreisvorsitzender

**Katja Nauheim**  
Wettkampfwartin

**Klaus-Peter Köth**  
Jugendwart

**Josef Schmitz**  
Schülerwart





## KM Schüler 2011: Zeitplan (Änderungen vorbehalten)

| Zeit  | M15     | M14     | W15     | W14     | M13   | M12   | W13   | W12   | M11   | M10   | W11   | W10   |
|-------|---------|---------|---------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 10:00 |         |         |         |         | 60 H  |       |       |       | Hoch  | Hoch  | Weit  | Weit  |
| 10:10 |         |         |         |         |       | 60 H  |       |       |       |       |       |       |
| 10:20 |         |         |         |         |       |       | 60 H  |       |       |       |       |       |
| 10:30 |         |         |         |         |       |       |       | 60 H  |       |       |       |       |
| 10:40 |         |         | 80 H    | 80 H    | Speer | Speer | Ball  | Ball  |       |       |       |       |
| 10:50 | 80 H    | 80 H    | 80 H    | 80 H    |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 11:00 | Hoch    | Hoch    | Weit    | Weit    |       |       |       |       | 50 VL |       |       |       |
| 11:10 |         |         |         |         |       |       |       |       |       | 50 VL |       |       |
| 11:20 |         |         |         |         | Ball  | Ball  | Speer | Speer |       |       | 50 VL |       |
| 11:30 |         |         |         |         |       |       |       |       |       |       |       | 50 VL |
| 11:40 |         |         | 100 ZEL | 100 ZEL |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 11:50 | 100 ZEL | 100 ZEL |         |         |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 12:00 |         |         | Speer   | Speer   | 75 VL | 75 VL |       |       | Weit  | Weit  | Hoch  | Hoch  |
| 12:15 |         |         |         |         |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 12:30 |         |         |         |         | Kugel | Kugel | 75 VL |       |       |       |       |       |
| 12:40 |         |         |         |         |       |       |       | 75 VL |       |       |       |       |
| 12:50 | Speer   | Speer   |         |         |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 13:00 |         |         |         |         |       |       |       |       | 50 EL |       |       |       |
| 13:10 |         |         |         |         |       |       | Kugel | Kugel |       | 50 EL |       |       |
| 13:15 | Weit    | Weit    | Hoch    | Hoch    |       |       |       |       |       |       | 50 EL |       |
| 13:20 |         |         |         |         |       |       |       |       |       |       |       | 50 EL |
| 13:30 |         |         |         |         | 75 EL | 75 EL |       |       |       |       |       |       |
| 13:45 |         |         |         |         |       |       | 75 EL | 75 EL | Ball  | Ball  |       |       |
| 14:00 |         |         | Kugel   | Kugel   | Hoch  | Hoch  | Weit  | Weit  |       |       |       |       |
| 14:10 | 300     |         | 300     |         |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 14:20 |         |         |         |         |       |       |       |       | 1.000 | 1.000 | Ball  | Ball  |
| 14:40 |         |         | 800     | 800     |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 15:00 | Kugel   | Kugel   |         |         | Weit  | Weit  | Hoch  | Hoch  |       |       |       |       |
| 15:00 |         |         |         |         |       |       |       |       |       |       | 800   | 800   |
| 15:30 | 1.000   | 1.000   |         |         |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 15:45 | Drei    |         | Drei    |         | 1.000 | 1.000 |       |       |       |       |       |       |
| 16:00 |         |         |         |         |       |       | 800   | 800   |       |       |       |       |
| Zeit  | M15     | M14     | W15     | W14     | M13   | M12   | W13   | W12   | M11   | M10   | W11   | W10   |



# Senioren-Kreismeisterschaft 2011

der Kreise Rhein-Lahn und Limburg-Weilburg

**Wettkampfstätte:** Zentrale Sportanlage Diez, Kunststoffanlage (max. 6-mm Dornen)  
(Navigationssysteme Richtung Schaumburgerstrasse)

**Datum:** Sonntag, 11. September 2011, 11.00 Uhr

**Wettbewerbe:** M / F / Senioren/Innen: 00 m, 200 m, 400 m, 1500 m, 3000 m, Weit,  
Diskus, Kugel, Speer  
MJA+B/WJA+B: 100 m, 200 m, 400 m, 1500 m, 3000 m, Weit,  
Diskus, Kugel, Speer

**Auszeichnungen:** Die ersten acht eines jeden Wettbewerbes erhalten Urkunden.

**Ergebnislisten:** Werden im Internet veröffentlicht oder gegen eine Gebühr  
von 1,50 € nachgesandt. [www.laz-lahn-aar-diez.de](http://www.laz-lahn-aar-diez.de)

**Meldungen:** Namentliche Meldung bis zum 7. **September 2011** an:  
Christian Lukas, Auf der Eich 3, 65629 Niederneisen,  
E-Mail: [christianlukas@web.de](mailto:christianlukas@web.de)  
Bei später eingehenden Meldungen ist die Nachmeldegebühr zu  
entrichten.

**Meldegebühr:** M/F/Senioren/Innen 3,- € Jugend 2,50 €  
Nachmeldungen +2,- € (einmalig)

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Schadensfällen jeglicher Art.  
Zeitplanänderungen bleiben vorbehalten.



| Zeit  | WJA/WJB | MJA/MJB | M      | F      | SM         | SM         | SW         |
|-------|---------|---------|--------|--------|------------|------------|------------|
|       |         |         |        |        | M 30 - 45  | M 50 - 80  |            |
| 11.00 | 3000m   | 3000m   | Diskus | 3000m  |            | Kugel      | 3000m      |
|       | Diskus  | Diskus  |        | Diskus |            |            | Diskus     |
| 11:30 | 100m    | 100m    | 100m   | 100m   | 100m       | 100m       | 100m       |
| 12.00 |         |         |        |        | Weit       | Weit       |            |
|       | Kugel   | Kugel   | Kugel  | Kugel  | Diskus     | Diskus     | Kugel      |
|       |         |         | 5000m  |        | 5000m      | 5000m      |            |
| 12:30 | 200m    | 200m    | 200m   | 200m   | 200m       | 200m       | 200m       |
|       |         |         |        |        | Hochsprung | Hochsprung | Hochsprung |
| 13.00 | 400m    | 400m    | 400m   | 400m   | 400m       | 400m       | 400m       |
| 13.30 | Weit    | Weit    | Weit   | Weit   | Kugel      |            | Weit       |
| 14.00 | 1500m   | 1500m   | 1500m  | 1500m  | 1500m      | 1500m      | 1500m      |
| 14.30 | Speer   | Speer   | Speer  | Speer  |            |            | Speer      |
| 15.30 |         |         |        |        | Speer      | Speer      |            |

## Kreis-Staffel-Meisterschaft 2011 (landesoffene Ausschreibung)



**Wettkampfstätte:** Sportanlage Wiesenstraße des TuS Weilmünster in Weilmünster

**Datum:** Samstag, 17.09.2011

**Ausrichter:** HLV-Kreis Limburg-Weilburg / TuS Weilmünster

**Wettbewerbe:**

|                              |                 |
|------------------------------|-----------------|
| Schülerinnen C:              | 4x50m, 3x800m   |
| Schüler C:                   | 4x50m, 3x1000m  |
| Schülerinnen B:              | 4x75m, 3x800m   |
| Schüler B:                   | 4x75m, 3x1000m  |
| Schülerinnen A:              | 4x100m, 3x800m  |
| Schüler A:                   | 4x100m, 3x1000m |
| WJ A + B, Frauen/Seniorinnen | 4x100m, 3x800m  |
| MJ A + B, Männer/Senioren    | 4x100m, 3x1000m |

**Bestimmungen:** Die Wettbewerbe werden nach den Regeln der IWB durchgeführt. Staffelstäbe sind mitzubringen

**Meldungen / Meldeadresse:**

Meldungen mit Angabe des Vereins, der Staffeldisziplin, der Staffelbesetzung mit Vor- und Zunahme, des Geburtsjahres bis zum 12.09.2011 an:

Meldeadresse:

Peter Czech, Wickengartenstraße 3, 35789 Weilmünster; ,  
Tel: 06472-1491; Email: Peter.Czech@hotmail.de

**Meldegebühren:** Entsprechend der Kreisgebührenordnung. Vereine aus anderen Kreisen entrichten eine Meldegebühr von 5.00 € pro Staffel.

**Haftung:** Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schäden.

**Kampfrichter:** Einteilung erfolgt entsprechend der Meldung unserer Kreiskampfrichter.

**Je 3 Staffeln ist ein Kampfrichter / Wechselrichter zu stellen**

## Zeitplan



| Zeit  | Altersklasse   | Disziplin | Zeit  | Altersklasse                        | Disziplin |
|-------|----------------|-----------|-------|-------------------------------------|-----------|
| 13.00 | Schülerinnen C | 4 x 50m   | 16.40 | WJB                                 | 4 x 100m  |
| 13.40 | Schüler C      | 4 x 50m   |       | WJA, Frauen                         | 4 x 100m  |
| 14.20 | Schülerinnen B | 4 x 75m   |       | mJB                                 | 4 x 100m  |
| 14.45 | Schüler B      | 4 x 75m   |       | mJA, Männer                         | 4 x 100m  |
| 15:10 | Schülerinnen A | 4 x 100m  | 16.50 | wJB, wJA, Frauen                    | 3 x 800m  |
| 15:30 | Schüler A,     | 4 x 100m  |       | mJB, mJA, Männer                    | 3 x 1000m |
| 15.40 | Schülerinnen C | 3 x 800m  |       |                                     |           |
|       | Schülerinnen B | 3 x 800m  |       | Incl. Seniorenwertung               |           |
|       | Schülerinnen A | 3 x 800m  |       |                                     |           |
| 16.10 | Schüler C      | 3 x 1000m |       |                                     |           |
|       | Schüler B      | 3 x 1000m |       |                                     |           |
|       | Schüler A      | 3 x 1000m |       |                                     |           |
|       |                |           |       | Siegerehrung im Anschluss der Läufe |           |

**Abgabe der Stellplatzkarten bis spätestens jeweils 30 Minuten vor dem Start !!!**

Angabe der Bestzeiten und der Reihenfolge der Läufer (jeweils mit Ziffern vor der Start-Nr. bzw. dem Namen) nicht vergessen!

**Martin Rumpf**  
Kreisvorsitzender

**Katja Nauheim**  
Wettkampfwartin

**Klaus-Peter Köth**  
Jugendwart

**Josef Schmitz**  
Schülerwart



## Kreismeisterschaft Crosslauf 2011

- Veranstalter:** HLV-Kreis Limburg-Weilburg/LC Mengerskirchen
- Termin:** Samstag, 05.11.2011
- Beginn:** Erster Lauf um 13.30 Uhr
- Start und Ziel:** Auf der Wiese zwischen Grundschule und Sportzentrum. Der Start ist etwa 100 Meter vom Sportzentrum entfernt
- Streckenführung:** Rundkurs á 500 m (kl./äußere Rd.) und 1000 m (gr./mit Innen ParcoursRd.). Die Strecke führt nur über Wiese bzw. Wiesenwege und ist komplett einsehbar.

### **Zeitplan und Strecken:**

- 13:30 Schülerinnen & Schüler D (Jg. 01/02) 2 kl. Rd. (1 km)  
13:45 Schülerinnen & Schüler C (Jg. 99/00) 2 kl. Rd. (1 km)  
14:00 Schülerinnen & Schüler B (Jg. 97/98) 3 kl. Rd. (1,5 km)  
14:15 Schülerinnen & Schüler A (Jg. 95/96) 2 gr. Rd. (2 km)  
--- Siegerehrungen ---  
14:40 männl. Jugend A & B (Jg. 91/92 bzw. 93/94) 3 gr. Rd. (3 km)  
14:40 weibl. Jugend A & B (Jg. 91/92 bzw. 93/94) 3 gr. Rd. (3 km)  
14:40 Frauen & weibl. Altersklassen (Jg. 90 u. älter) 3 gr. Rd. (3 km)  
15:10 Männer & männl. Altersklassen (Jg. 90 u. älter) 5 gr. Rd. (5 km)  
--- Siegerehrungen ---

Bei den angegebenen Startzeiten handelt es sich um Richtzeiten, die sich gegebenenfalls verschieben könne. Gemeinsam gestartete Läufe werden getrennt gewertet. Es erfolgt nur Einzelwertung, für die Kreis-Cross-Meisterschaft zusätzlich Mannschaftswertung.

- Auszeichnungen:** In den Schülerinnen- und Schülerklassen erhalten alle Teilnehmer Urkunden. In allen übrigen Altersklassen werden die jeweils ersten sechs Teilnehmer mit Urkunden ausgezeichnet.

### **Ergebnislisten:**

Ergebnislisten werden unmittelbar nach der Veranstaltung im Internet unter [www.lc-mengerskirchen.de](http://www.lc-mengerskirchen.de) veröffentlicht.



**Meldungen:**

Meldeadresse:  
Vorzugsweise per Mail an:  
[meldungen@lc-mengerskirchen.de](mailto:meldungen@lc-mengerskirchen.de)

oder schriftlich an:

Marianne Schermuly, Hohe Str. 19, 35794 Mengerskirchen  
Tel.: 06476 – 91 10 90, Fax: 06476 – 91 10 92

**Meldegebühren:**

werden nach Gebührenordnung des Kreises abgerechnet.

**Ergebnislisten:**

Ergebnislisten werden am Sportzentrum Mengerskirchen ausgehängt.  
Auf Wunsch werden Ergebnislisten gegen eine Gebühr von € 2,00  
zugeschickt (bitte Adresse angeben).

**Haftung:**

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder  
sonstige Schäden.

**Sonstige Hinweise:** Die Veranstaltung wird nach den Internationalen  
Wettkampfbestimmungen durchgeführt. Das Wettkampfbüro, Dusch-  
und Umkleieräume befinden sich im Vereinsheim am Sportzentrum  
Mengerskirchen.

**Martin Rumpf**  
Kreisvorsitzender

**Katja Nauheim**  
Wettkampfwartin

**Klaus-Peter Köth**  
Jugendwart

**Josef Schmitz**  
Schülerwart



## Kreismeisterschaft Straßenlauf 2011

- Veranstalter:** HLV-Kreis Limburg-Weilburg / Lf Villmar
- Termin:** **Samstag, 26. November 2011**
- Beginn:** 12.45 Uhr
- Start und Ziel:** Start (außer 5 km) und Ziel befinden sich an der Johann-Christian-Senckenberg- Schule in Villmar, nahe Sportplatz. Start 5 km im Brotweg, Einmündung Sperberweg (ist ausgeschildert)
- Streckenführung:** befestigte Wege/asphaltierte Straßen

**Folgende Läufe werden in nachstehender Reihenfolge durchgeführt:**

| <b>Startzeiten</b> | <b>Wettbewerbe</b>                            | <b>Streckenlänge</b> |
|--------------------|---|----------------------|
| 12.45 Uhr          | „Bambinilauf“ Jahrgang 2002 und Jünger        | 500 m                |
| 13.00 Uhr          | Schüler und Schülerinnen A - D                | 2 000 m              |
| 13.30 Uhr          | Jugend, Männer, Frauen und Sen. - Kurzstrecke | 5 000 m              |
| 13.30 Uhr          | Walking (getrennte Wertungen)                 | 5 000 m              |
| <b>14.30 Uhr</b>   | <b>Hauptlauf - Männer, Frauen und Sen.</b>    | <b>10 000 m</b>      |

Bei den angegebenen Startzeiten handelt es sich um Richtzeiten, die sich gegebenenfalls verschieben können. Gemeinsam gestartete Läufe werden getrennt gewertet. Es erfolgt nur Einzelwertung, für die Kreis-Straßen-Meisterschaft zusätzlich Mannschaftswertung.

**Meisterschaftswertung erfolgt ausschließlich beim 10km Lauf für die Aktiven und Senioren!**

- Meldungen:** Voranmeldungen schriftlich an Lf Villmar  
Bei der Meldung bitte Name, Vorname, Jahrgang, Verein und gewünschte Laufstrecke angeben. Nachmeldungen sind am Wettkampftag bis spätestens 12.00 Uhr möglich.

- Meldeschluss/  
Meldeadresse** siehe Ausschreibung der Lf Villmar



**Meldegebühren:** es gelten die Startgebühren des Ausrichters

**Ausgabe der Startunterlagen:** Im Vereinsheim des Lf Villmar

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden.

**Sonstige Hinweise:** Die Veranstaltung wird nach den Internationalen Wettkampfbestimmungen durchgeführt.  
Das Wettkampfbüro, Dusch- und Umkleideräume befinden sich im Vereinsheim am Sportplatz.

**Martin Rumpf**  
Kreisvorsitzender

**Katja Nauheim**  
Wettkampfwartin

**Klaus-Peter Köth**  
Jugendwart

**Josef Schmitz**  
Schülerwart